

2024/12/05 **Diabetes, type 2**

Alexa Piel

Diabetes type 2 – Wat nu?

'Iedereen' kent wel iemand in zijn of haar familie of omgeving met diabetes of suikerziekte en daarom is het belangrijk dat je meer begrijpt over deze ziekte zodat je er rekening mee kan houden in dagelijkse (nood)situaties.

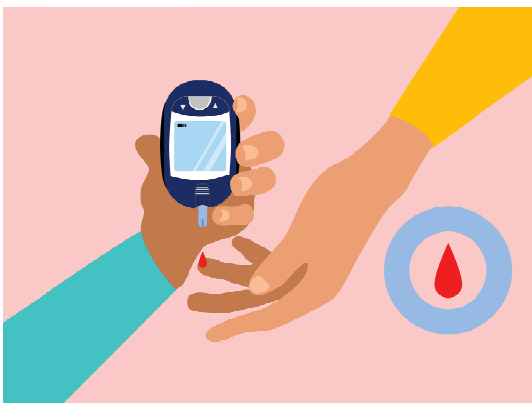
We zijn er ons niet voldoende van bewust dat we ook zelf een groot risico lopen om deze aandoening te krijgen. In België heeft 1 persoon op 10 diabetes, waarvan 1 op 3 het niet weet

...

Wat is diabetes eigenlijk? Waar kan ik terecht wanneer ik van de arts deze diagnose krijg? Hoe kan ik mijn ziekte verzorgen of behandelen? Is medicatie nodig? Aangepaste voeding? Sporten? Wat als ik een te lage of te hoge bloedsuikerwaarde heb? Wat zijn de complicaties op lange termijn? Wat met wettelijke verplichtingen (bijvoorbeeld rijbewijs)?

Wat kan men doen als een diabeet zich onwel voelt?

Als ervaren thuisverpleegkundige en gediplomeerde diabetes-



educator zal Alexa aan de hand van een powerpoint presentatie wat meer inzicht geven in deze ziekte en jullie vragen en opmerkingen beantwoorden.