

't BERKENBLAADJE



April. 2025

jaargang 26 nr. 4

(verschijnt niet in juli en augustus)

INFO: kwbberkenbos@gmail.com

-
- * Algemene Info
 - * Raak Overdag. *
 - * Nationale Website Nieuws
 - * Dinsdags Fietsen
 - * Sfeer Foto's Koken
 - * Gouden smaakmakers
 - * Ketels kuisen !!!

Hallo Raak vrienden en vriendinnen



Wij, Raak Berkenbos, wensen jullie allen heerlijke fijne paasdagen toe.!!

Onze kookmannen zijn aan hun laatste kookavond bezig en gaan hun uiterste best doen om in de smaak te gaan vallen voor hun wederhelft die zal uitgenodigd worden om het menu te bekijken ,te proeven en natuurlijk om

het bord uit te likken (als het gesmaakt heeft) en dan de punten te voorzien voor mannen hun kookkunsten onderleiding van onze Raak-kok Benny. Met ook dank aan Jan voor de begeleiding van de koodagen.!!

Op woensdag 19 maart, ging de workshop "Tap en Klap" door in de Remise te Koersel. Eenkele leden hadden zich daarvoor ingeschreven en zijn samen met het Raak bestuur naar deze avond geweest en hebben er van genoten.

En onze Raak-Wegkapiteins zijn op een avond samen gekomen om de zomer fietskalender op te maken, want vanaf mei gaan we terug vertrekken om 18h. Wil je meefietsen, geen probleem, laat iets weten aan onze fietsverantwoordelijke Jaak (zie gegevens, Fietsen op dinsdag!)

Verder proberen we, zo goed als mogelijk, te roeien met de riemen die we hebben en zijn we dus op zoek naar mensen die wat ideeën hebben en samen met ons willen uitwerken of ons kunnen komen versterken in onze Raak afdeling.!!!

Hopelijk mogen we je binnenkort ergens verwelkomen

U heeft de warme groeten, Julie Raak Berkenbos-bestuur
(Wil je meer nieuws van het berkenblaadje vraag naar de digitale versie!,
stuur een mail'tje naar kwbberkenbos@gmail.com)

Raak Fietsen op iedere dinsdag.

Deze maand April nog, **Vertrek om 14h00**
en **vanaf Mei vertrek om 18h00** op de
fietsparking van het SF College.

Raak fietsverantwoordelijke : **Jaak Bloemen**
Dunantstr 1 3582 Koersel 0474 40 55 25
jacobloem1@hotmail.com



Samenaankoop onderhoud ketels: mei 2025

Beste raker,

Normaal gezien zou je in deze Raak Lééft een inschrijvingstrookje vinden voor de samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen. Spijtig genoeg zal je het niet vinden.

Enkele dagen geleden hebben we van de firma Comfort Heating het bericht gekregen dat de samenwerking met de Raakafdelingen van Heusden-Zolder wordt stopgezet. Omdat Marc pensioengerechtigd is, stopt hij met het onderhoud van ketels en schoorstenen.

Jaarlijks maakten meer dan honderd Raakleden uit Heusden-Zolder gebruik van de diensten van Comfort Heating. Voor ons begint nu de zoektocht naar een nieuwe firma waarmee we voor onze Raakleden een scherpe prijs kunnen afspreken. Tot nader order gaat dus de samenaankoop van Mei en Oktober niet door.

Wij kunnen momenteel niet garanderen dat we zulk een firma daadwerkelijk gaan vinden, maar we doen ons best. Voor het keuren van mazouttonnen, alsook het saneren van mazouttonnen kan je voorlopig wel nog steeds terecht bij Comfort Heating.

**Wie een andere firma kent in de omstreken,die goed werk afleverd, ,laat ons iets weten !!!
Info : kwbberkenbos@gmail.com of romain.beerten@gmail.com (Raak Heusdencebtrum)**

Verslag van het 36^{ste} jaar RAAK – overdag. “Deel 5.”

20/02/2025: Oekraïne. Door Jef Abeel.

De landen Oekraïne en Rusland werden objectief bekeken zonder partij te trekken voor één van de twee. Wij kijken hier door een Westerse bril, in Rusland wordt nog meer gefilterd en krijgen de mensen enkel de staatstelevisie te zien. Als Trump dan ook nog eens elke dag een andere versie wil verkopen van zijn waarheid, aanpast aan hetgeen hem op dat ogenblik het best uitkomt, is er helemaal niet meer aan uit te kunnen.

Areas of Russian military control in Ukraine



Source: ISW (21:00 GMT, 20 July)



Met een oppervlakte van 17.098.246 km² is Rusland het grootste land ter wereld en is 600 X België. Het heeft 145 miljoen inwoners. Oekraïne is 20 X België maar hiervan is op dit ogenblik één vijfde bezet door Rusland. De Krim is ongeveer zo groot als België. Het grondgebied Oekraïne behoorde in de loop der tijden tot verschillende rijken. Het maakte deel uit van de Oostelijke Slaven die er 1500 jaar voor Christus al aanwezig waren. Het Kievse Rijk, dat gesticht is in de negende eeuw, kan gezien worden als de voorloper van de grote Oekraïense – Russische natie. Aanvankelijk was Kiev de hoofdstad maar in 1240 is dat Moskou geworden. Moskou was toen nog zeer klein, zowel in oppervlakte als in uitstraling. In 1654 hoorde Oekraïne bij Rusland en in 1783 is de Krim bij Rusland gekomen. Bij de industriële revolutie in de Dombas in 1860 werkten er 20.000 Belgen in de Dombas. Tijdens de Russische Revolutie van 1917 was er voor het eerst sprake van een zelfstandig internationaal erkende Oekraïense Volksrepubliek maar de Sovjet-Unie hield het in zijn macht tot het uiteenvallen van de Sovjet-Unie in 1991. Op dat ogenblik konden de 15 afzonderlijke republieken beslissen of ze een afzonderlijke koers wilde varen, allemaal besloten ze om afzonderlijk te gaan. Vanaf dan is Oekraïne een zelfstandig onafhankelijk democratisch land en behoorde de Krim tot Oekraïne.

De Krim werd na een schijnreferendum door Russische separatisten, en het uitroepen van de onafhankelijkheid ten opzichte van Oekraïne, geannexeerd door Rusland op 18 maart 2014. Op 24 februari 2022 start dan de grootschalige Russische invasie in Oekraïne die intussen drie jaar duurt. Poetin wil beslagleggen op de vele bodemrijkdommen van Oekraïne en kan ook het uiteenvallen van de Sovjet-Unie niet verwerken. Verder wil hij beletten dat Oekraïne een steeds meer westerse koers vaart en aansluit met de NAVO. Rusland staat zeker niet alleen want al de dictaturen kiezen voor Poetin. China is officieel neutraal maar is wel pro Russisch in de praktijk. Op dit ogenblik worden

er veel Chinese producten ingevoerd in Rusland via Kazakstan en Armenië. De oorlog is een drama voor Oekraïne en de kloof tussen Oost West is groter dan in de koude oorlog. Wat Trump wil weet niemand maar de zakenman Trump aast ook op de grondstoffen van het land. Alle inwoners van Oekraïne willen dat de oorlog stopt maar niemand wil 20 % van het grondgebied afgeven. In Oekraïne staat in de grondwet dat er tijden de oorlog geen verkiezingen mogen plaatsvinden, dat maakt dat Volodymyr Zelensky de officiële president is en blijft tot het einde van het conflict.

27/02/2025: Daguitstap naar Bleyny en Aubel.

Bezoek aan de kolenmijn van Bleyny.



Deze mijn is gelegen ten noordoosten van Luik en is één van de vier authentieke kolenmijnen in Europa die nog toegankelijk zijn voor bezoekers. Je daalt via een liftkooi af naar het werkterrein van “de kompels” en ziet de omstandigheden waarin deze mensen er moesten werken. De steenkoolontginning in Wallonië begint vanaf de XVI-de eeuw onder impuls van de monniken van Val-Dieu die eigenaar waren van een steenkoolgebied. Op sommige plaatsen kwamen de steenkoollagen tot aan de

oppervlakte en kon men dus vanaf daar beginnen om hem te ontginnen. De eerste concessie werd toegekend in 1779 en kenmerkte het begin van de industriële uitbating. De werkomstandigheden in die tijd waren erbarmelijk. Praktisch geen verse lucht en enkel op de plaatsen waar kolen uitgehouwen werden wat licht, de rest was volslagen donker. Vrouwenarbeid in de mijn was toen heel normaal en kinderen moesten vanaf 10 jaar mee om in de mijn te werken. Vanaf 1887 heeft de ontginning in deze mijn een 30-tal jaren stil gelegen en is later hervat onder andere beheerders. In 1970 bereikte de jaarlijkse productie 232.000 ton en werkten er +/- 680 personen. Op 31 maart 1980 is de mijn gesloten als laatste van het Waalse bekken. In datzelfde jaar heeft de provincie Luik de eigendommen aangekocht en heeft men er een toeristisch centrum van gemaakt als een blijvende herinnering aan de Luikse mijnwerkers. De eerste bezoekers daalden begin juni 1980 af, twee maanden na de sluiting. Vanaf 1990 bezoeken een 140.000 tot een 160.000 personen per jaar de mijn.

Bezoek aan de abdij en brouwerij Val-Dieu in Aubel.



In 1216 boden de hertog van Limburg en de graaf van Dalhem de monniken een vallei aan gelegen aan de samenvloeiingen van de rivieren de Berwijn en de Bel. Val-Dieu betekend letterlijk Gods dal. Het lag juist op de grens tussen het graafschap Dalhem en het hertogdom Limburg en was gelegen op een gelijke afstand van de steden Luik, Maastricht en Aken. De monniken cisterciënzer stichten er een abdij en hebben er verbleven tot 2001.

In 1286 werd de kerk van de abdij vernield door een brand en was in 1331 terug opgebouwd. In 1574 staken protestantse opstandeling de kerk en het klooster in brand. De wederopbouw werd pas in 1625 voltooid. Tijdens de Franse revolutie werden de kloosterorden opgeheven en de abdij werd door de Fransen in beslag genomen en in 1798 terug verkocht aan de abt. Tijdens W.O.II groeide de abdij uit tot een centrum voor het verzet tegen de Duitse bezetter. Twee monniken waren actief in het verzetsnetwerk en zijn in Duitsland terechtgesteld in oktober 1943. Een gedenkplaat in de abdijskerk brengt hulde aan de twee monniken.



Na het bezoek aan de abdij en de kerk hebben we een bezoek gebracht aan de brouwerij. Sinds 1997 wordt in de brouwerij van de abdij opnieuw Val-Dieu bier gebrouwen. Een 10-tal soorten van Blonde triple tot bruin en Fruit   met mout en kerssmaak. De proeverij viel best mee en na het proeven gingen velen nog langs de winkel om een voorraad in te slaan. Een geslaagde dag met dank aan Jeaninne, lieve en Danny die de organisatie van de ze dag op zich namen.

06/03/2025: Digitaal bankzaken uitvoeren. Door Morgan Desaegher.

Alle bankverrichtingen worden digitaal, zowel via P.C. of via smartphone. Vraag is wel: hoe kunnen we veilig bankieren? Honderdprocent safe ben je nooit maar uw geld onder de matras bewaren zoals

vroeger is helemaal geen optie meer. De traditionele misdaad neemt af maar de online misdaad neemt toe. Dieven en dievenbendes



worden zeer inventief en gaan steeds slauer te werk. Constant op je hoede zijn en u niet onder tijdsdruk laten zetten lost al heel veel op. Druk niet op een link of een bijlage als je twijfelt en sla de hoogdringendheid in de wind. Ga te raden met mensen die er iets van kennen en die je vertrouwd. Itsme, je elektronische identiteitskaart, inloggen met gezichtserkenning of vingerafdruk is al iets veiliger maar zorg dat het goed geïnstalleerd is. Kies een lang wachtwoord als een zin waar de woorden aan elkaar staan. V.B. "ikbeneengodekok" en voeg er desnoods andere tekens aan toe. Mobiel bankieren is niet minder

veilig dan P.C. bankieren. In beide gevallen moet je steeds op je hoede zijn.

Bij phishing volgt men dikwijls een zelfde stramien. De mail gaat uit van een voor u vertrouwde organisatie en men zet u onder tijdsdruk (zogezegd om een probleem te voorkomen) om alzo op een link of een bijsluiter te drukken. Als je op de link klikt wordt je afgeleid naar een malafide site. De mail is meestal niet persoonlijk op naam maar eerder algemeen gericht als: Mevrouw... Mijnheer... allemaal heel vaag. Als de afzender anders is dan het mailadres van de bestemming wees dan zeker op je hoede want dikwijls wordt je dan afgeleid naar een valse site. Weet: als voorstellen te mooi zijn om waar te zijn, dan zijn ze ook niet waar, als men u intresten belooft van 8% op jaarbasis is het om u met een smoes te lokken maar als je belegt ben je uw centen kwijt. Een andere truc is ook dat men u vraagt om uw geld over te schrijven naar een veilige “kluisrekening” om het te beveiligen, deze berichten worden gestuurd door een malafide site en als je het doet ben je uw geld kwijt.

Een regelmatig terugkomende truc is ook dat men u belt om geld over te schrijven naar uw kleinkinderen of een goede kennis die in het buitenland op verlof is en die zijn smartphone verloren is en nu zonder geld zit. Het rekeningnummer is dan mooi bijgevoegd. Bel altijd naar het GSM nummer dat je hebt van die mensen. Heel dikwijls nemen ze gewoon op en weten ze van niets.

Pas ook op met valse QR-codes, kijk goed naar welke bank je overschrijft. Een Belgische bankrekening begint altijd met BE.. (BE + 14 cijfers)

De bank zal u ook nooit bellen om uw bankkaart op te sturen of een bankbediende langs sturen om uw bankkaart te komen halen zogezegd om een dringende transactie. Loop daar niet in, de bank doet dit niet. Als je een nieuwe bankkaart gekregen hebt en je moet de oude

vernietigen knip dan door de chip om ze onbruikbaar te maken. Geef uw responscode of uw pincode nooit door of stuur deze of uw bankkaart zelf nooit naar de bank terug. Laat de controle over uw scherm nooit overnemen zodat men niet kan meekijken welke codes of wachtwoorden je intikt.

Stuur een verdachte mail altijd door aan: verdacht@safeonweb.be Zet dit mailadres in je adressenbestand op je P.C. Op deze website vind je ook vele nuttige tips.

Het huidig nummer van **CARD-STOP is 078 170 170.**

Digi-bankieren is een service van de gemeente waar je een afspraak kunt maken met een vertegenwoordiger van de gemeente. Dit om vooral ouderen wegwijs te maken in de digitale wereld. Via de bibliotheek of het gemeentehuis kan je vernemen wanneer deze mensen u kunnen ontvangen.

13/03/2025: Afsluiting werkjaar.

Het is weer voorbij die mooie winter. Voor het zesendertigste jaar op rij



een geslaagd seizoen van KWB-overdag, ondertussen omgedoopt tot RAAK-overdag. We leerden iets over het maken van natuurfilms en het autogebruik in de toekomst. We bezochten het Alevietisch centrum en kregen een lezing over diabetes. We weten nu alles over hernieuwbare energie en hadden nog eens een borrelwandeling in de sneeuw. We hoorden een dorpsgenoot die “De Garlache” achterna gereisd is en eigentijds tuinieren heeft nu voor ons geen geheimen meer. De week na het bezoek aan de Corda Campus ging het over heksen en spoken, over dames die op een bezem door de lucht vlogen en deze verhalen hebben nog een staartje gekregen. Ik hoop dat het ooit terug goed komt. Over Oekraïne en de daguitstap kun je hierboven nog wat lezen en de voorlaatste keer leerden we dat je nooit je pincode of responscode mag doorgeven. Over al deze onderwerpen had Charly een aangename PowerPoint in elkaar gestoken waarvan we tijdens het klassiek ontbijt op de laatste vergadering genoten hebben. Dat was het dan weer, de winter is om en de lente wenkt, bij leven en welzijn zien we elkaar terug in november, voor het zevenendertigste jaar op rij en nu heet dat RAAK-overdag.

Wigo

De Nieuwe RAAK-website Heusden-centrum

Wil je graag ook meer weten over wat zich in de buurt allemaal in petto hebben dan kunnen jullie gerust een kijkje nemen op de nieuwe website van onze Raak Vrienden heusdencentrum



<https://www.Raak-Heusden.be>

Enkele sfeerbeelden van de 3^{ste} en de 4^{de} kookavonden



Mochito

Steak Tartaar van Zalm
met miewikswortel





Runderfilet met rode peper met
mierikswortelroom

Zandtaartje met rijstpap
Pistache en Kardemon





Red Passion



Blini's met vijgen en Paté



Lamsfilet met asperge's
En doperwtjes crème

Aardbeien met munt
En frambozenslagroom.
(Foto's Jan Camps.)

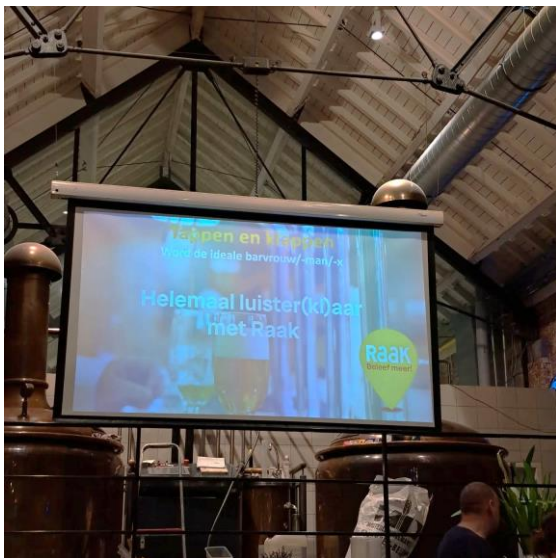


Tap & Klap Raak Workshop.

Op woensdag 19 maart, ging er de workshop door in de Remise te Koersel onder de benaming van Raak provinciaal “Tap & Klap “

Hier enkele sfeerfoto's van Raak leden die mee zijn geweest naar deze samenkomst.

(Met dank aan Arne Looos v d foto's)



Raak Magazine online lezen of het voordelenboekje bekijken?

Log je in!

Met de lancering van de nieuwe site www.raakvzw.be veranderden er enkele dingen. Eén daarvan is dat je als lid voortaan moet inloggen om bijvoorbeeld Raak Magazine online te kunnen lezen of het voordelenboekje te bekijken.

Inloggen doe je heel eenvoudig met je lidnummer.

Je vindt het icoontje om in te loggen rechts bovenaan op de homepage van de website (mannetje).

Welkom op de gouden Smaakmakers!

Maak je klaar voor een portie glitter & glamour, want Smaakmakers 2025 - *the golden edition* - dompelt je onder in de wereld van rode lopers en awards.

Ontdek in avant-première en vanop de eerste rij de nieuwe Raak-activiteiten, speel er zelf de hoofdrol in, en leer tijdens meet-and-greets andere Raak-leden en -vrijwilligers kennen. Laat de show beginnen!

Smaakmakers 2025 vindt plaats op ...

Maandag 19 mei in Zolder

Je schrijft in.

zie naar de Raak Nieuwsbrief die via mail is gekomen of klik hier onder op “ik schrijf me in.”

Ook vrijwilligers, medewerkers en leden zijn meer dan welkom!

[Ik schrijf me in!](#)

Of laat ons graag iets weten op kwbberkenbos@gmail.com

Als je graag wilt meegaan !!!!