



Lééft''

Jaargang 51 nr. 2
Februari 2025

Hopelijk heb je net als ons of zelfs samen met ons, het nieuwe jaar weer feestelijk ingezet.



Ons RAAK-jaar is op 21 januari jl. 'plechtig' gestart met een fijne traktatie met drank en warme hapjes voor alle RAAK-helpers die het afgelopen jaar de handen uit de mouwen staken. (<https://www.raak-heusden.be/Raak-Nieuwjaars-drink-medewerkers>)

Ook van de borrelwandeling en de pitslampentocht maakten we wat foto's. (<https://raak-heusden.be/pitslampentocht> en <https://www.raak-heusden.be/borrelwandeling-2025>)

Hou in februari de agenda van RAAK-Overdag in de gaten, want er zijn weer enkele interessante onderwerpen.

Alle stoelen zijn al bezet voor ons Valentijnontbijt en ook onze gereserveerde Revuekaarten vlogen de deur uit.

Hoog tijd weer voor onze Lente-Samenaankoop op 22 februari. Een uitgebreide bestellijst vind je in bijlage.



Mag ik nog verklappen dat de voorbereidingen o.a. voor 21 maart E.H.B.K. en onze Paasmaandageierenraap op 21 april (= nog niet de officiële naam) in volle voorbereiding zijn?

Stefan, Trotse Voorzitter

Activiteiten februari

- 06/02 RAAK-overdag: Sagen, legendes en andere volksverhalen
13/02 RAAK-overdag: Petanque
16/02 Valentijnsontbijt
20/02 RAAK-overdag: Oekraïne
21/02 Revue
22/02 Afhalen bestelde tuinproducten
27/02 RAAK-overdag: daguitstap

Valentijnsontbijt: volzet



Op zondag 16 februari organiseren wij opnieuw een Valentijnsontbijt.

Blijkbaar is men nog niet vergeten hoe lekker en gezellig het daar in het verleden altijd was.

De 120 beschikbare plaatsen waren dan ook heel vlug uitverkocht. Sorry aan de mensen die er niet bij kunnen zijn! De werkgroep zal overwegen of er in de toekomst andere interessante mogelijkheden zijn want bijvoorbeeld 't Kuipershof is in die periode nooit vrij omwille van de revue.

KINDER-EHBO

Op vrijdag 21 maart '25 organiseren we een infoavond over kinder-ehbo, dus ehbo toegepast op kleine kinderen.

Iedereen die kleine kinderen heeft of er wel eens op past, zal daar heel wat interessante informatie krijgen want je kan de 'normale EHBO-technieken' niet zomaar toepassen bij kleine kinderen!!!



Meer info op de flyer die bij de Lééft zit en hou alvast die avond vrij!

SAMENAANKOOP TUINPRODUCTEN etc

Nu wij al stilletjes aan beginnen uit te kijken naar de lente is het ook weer tijd voor onze voorjaars-samenaankoop-tuinproducten.



Het aanbod blijft ongeveer hetzelfde met de aanzienlijke kortingen t.o.v. van de winkelprijzen van identieke producten (tot 45% !!!).

Er zijn natuurlijk de meststoffen, potgrond, ... voor de tuinliefhebbers.



Daarnaast hebben we de Pipo-producten (appelsappen, suikerarme confituren, ...), de producten van Covagri (aardappelen, appels, peren & ajuin) en ten slotte de All-nutsproducten (noten, rozijnen, granola, ...). Nieuw is daar een mix van gedroogde bessen.

De volledige lijst met alle informatie vind je op het bestelformulier bij deze Lééft.



Bestellen kan tot en met **woensdag 12 februari '25!**

Afhalen moet gebeuren op **zaterdag 22 februari '25** tussen **10.00 en 11.30 uur** op de speelplaats van de **lagere school** in de **Brugstraat**.

Pitslampentocht

Op vrijdag 17 januari werd een oude activiteit van onder het stof gehaald: de pitslampentocht. Het werd meteen een schot in de roos. 128 wandelaars stapten door de bossen van de Voort en de Beringerheide. Onderweg werden ze bevoorrad met een kom lekkere soep en nadien kon er in de tent nog wat nagepraat worden bij een drankje of een hotdog. Er werd trouwens ook nog heel wat gediscussieerd over wiskundige formules om de lengte van het touw van de schiftingsvraag te 'berekenen'. Alle kinderen verdienden een prijsje door onderweg een slogan te vinden. De juiste oplossing was 9439 mm. De winnaars van de hoofdprijzen zijn dus: 1 Jack Stroobants (9433) 2 Henri Reynders (9450) en 3 Geraerts Fleur (9488). Hun prijzen worden bezorgd!

Tevens een gemeente merci aan het buurtcomité voor de prima samenwerking voor het gebruik van de tent enz.

Enkele sfeerbeelden :





Meer foto's via deze link:

<https://raak-heusden.be/pitslampentocht>

In een tuin is altijd werk: FEBRUARI

Moestuin :

- Zorg dat je serre of glasbak in orde is om weldra te starten met zaaien en planten.
- Het is nu het moment om kalk te strooien in de tuin, dat bevordert de vertering van het aangebrachte mest en plantenresten.
- Vroege vogels kunnen niet wachten om hun tuin om te spitten.

Gazon :

- Ook het gazon kan nu wat kalk gebruiken. Op plaatsen met veel mos mag je gul zijn met de kalk.

Siertuin :

- Je kan nog steeds hagen en bomen planten als het niet vriest.
- Wie er snel bij wil zijn kan deze maand binnen of in een verwarmde kas reeds éénjarige plantjes en bloemen zaaien.
- Doe nu zeker de laatste snoeiwerkjes.

Fruit & bessen :

- De laatste bomen en struiken zonder wortelkluit moet je nu planten. Later kan dat ook nog maar koop dan planten in pot.
- Het is nu de hoogste tijd om appel- en perenbomen te snoeien.



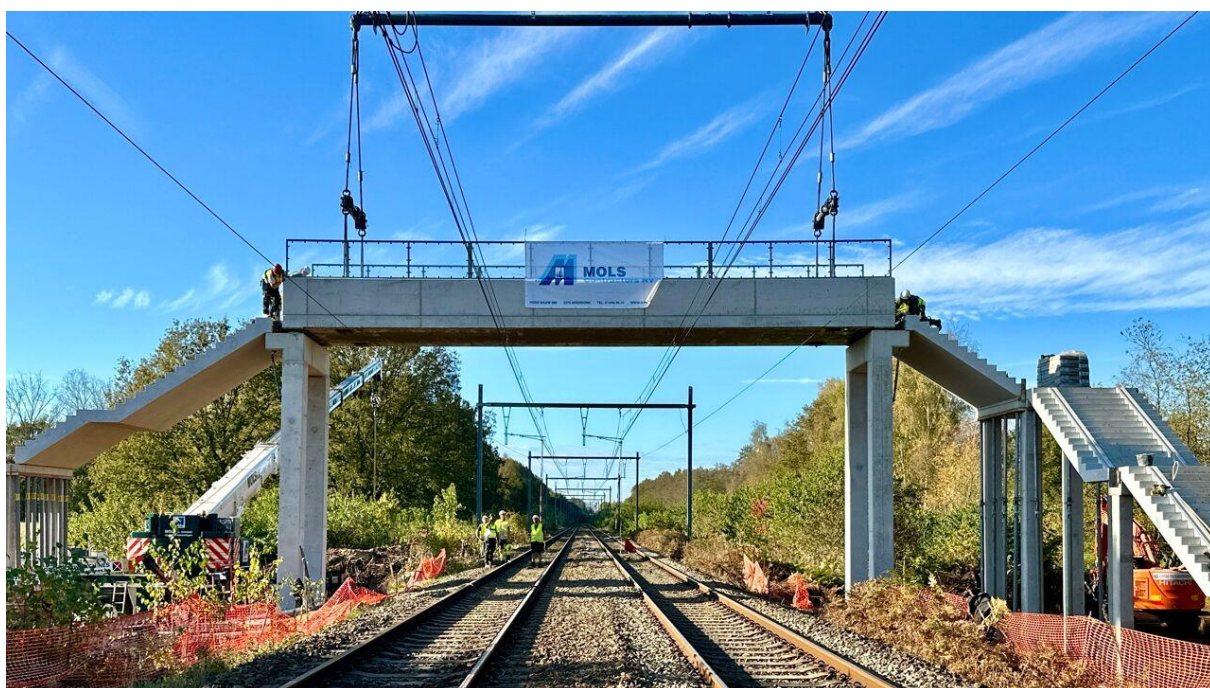
Dieren in de tuin :

- Zorg dat op je voederplank steeds wat voedsel ligt (zaden, vetstof, fruit, ...).
- Schrob regelmatig je voederplank met heet water om de verspreiding van ziektekiemen te voorkomen.

Heusdens dialect

Dij vullobrug euver den èzerwièg oppe Beringsehèè hit nogal wa reaksies los gemakt be de minse. Zedder ter oog al gen kieke? Ich zen endige daag geleje es doa gewièst be menne vullo, mer amai zulle.

Ze motte dij brug mer "De Ramp" hete gelek ze vrugger zeen tege de brug uever den èzerewièg in Helchtere, doa zen oog zoe vool aksidente gewièst en doi gebleve.



Jong, den inzenjeur dièn dij brug vierig gekrege hit diè motte ze è standbeeld giève. Het onnerschrift dat ter bèè mot sten, da mogder zelf kieze. Iene prèès hit ter in men oege zeker al gewonne en da es dièn van de grutste boycot van het Limburgs fietsparadèès. Doa hit ter grute onnerscheiding bedde filicitoaties vanne jurie.

Vur ter een veldrit te hoon en ter jong krèèrs be ne koersvullo op hun schoor euver te jage doa esze nog te stijl vur, let sten ne bejoarde mins be ne elektrikke vulo diè geraakt nie bove en zeker nie terug onneraaf. Be ne vullo, be zoe e knepke op diè zen ege emoeg trekt, giet het oog al nie want da geuteke vur oer baan es zoe gelettig as een sleurboan op dèès en oer baan hemme giene grip. Vur onnneraaf te gen es het al zjust hetzelleste want asder oer twie

frèès touwpitst daan schuift oere vullo nog gelek de jung oppen schuifaaf zoe gelettig esset en oer roar sten geblokkeerd vant frèèn.

Den èzerwièg dien es doa in negetienhonnertvierentwintig aangeleet en an diè euverwièg oppe beringsehèè es, be me wete, in dij honnerd joar mer ien aksedent gebeurt mer noa gen ter meleure gebeure, doa zen ich zeker van. Ze haan het bièter gelète gelek het war. Ich zenes es nierschierereg of dièn inzenjeur dièn diè trap getiekend hit de moed giet hemme vur, dij minse dij doa onner aaf gedonnerd zen, be è blummeke te gen bezukke inne klenik. Let stèn datter zé blumke opt kerkhof mot gen zette.

Noa probere ze `t oppe grun te stièke dat ze ter zoe ne mollerstrap gezatte hemme en da ze nie mier plak mochte pakke vur dièn trap te zette. Ich hem da toch es tegoi bekeke en ge kunt oppe zelleste oppervlakte perfect nen trap zette diè vool minner scherp omhoog en onneraaf giet. Ich snap ter niks vaan da ze zoeiets dère make, zoegezeet vurre veiligheid vanne minse.

Die fietsbrug over de spoorweg op de Beringerheide heeft nogal wat reacties los gemaakt bij de mensen. Zijt ge er ook al gaan kijken? Ik ben enkele dagen geleden eens daar geweest met mijn fiets, maar amai hoor.

Ze moeten die brug maar "De Ramp" heten zoals ze vroeger zegden tegen de brug over de spoorweg in Helchteren. Daar zijn ook zoveel ongelukken gebeurd en doden gevallen.

Jongen, de ingenieur die die brug klaar gekregen heeft die moeten ze een standbeeld geven. Het onderschrift dat er bij moet staan, dat mag je zelf kiezen. Eén prijs heeft hij in mijn ogen zeker al gewonnen en dat is die van de grootste boycot van het Limburgs fietsparadijs. Daar heeft hij grote onderscheiding met de felicitaties van de jury.

Om er een cyclocross te houden en er jonge wielrenners met een koersfiets op hun schouder over te jagen, daar is ze nog te stijl voor laat staan een bejaarde mens met een elektrische fiets, die geraakt niet boven en zeker niet terug naar beneden. Met een fiets, met een knopje op die zichzelf naar boven trekt, gaat het ook al niet want dat

gootje voor de fietsbanden is zo glad als een glijbaan op het ijs en uw banden hebben geen grip op de ondergrond. Om naar beneden te gaan is het al juist hetzelfde want als ge uw twee remmen toeknijpt dan schuift uw fiets nog zoals de kinderen op een schuifaf zo glad is het en uw wielen zijn geblokkeerd van het remmen.



De spoorweg is daar in 1924 aangelegd en aan die overweg op de Beringerheide is, bij mijn weten, in die honderd jaar maar één ongeval gebeurd maar nu gaan er zeer zware ongevallen gebeuren, daar ben ik zeker van. Ze hadden het beter gelaten gelijk het was. Ik ben eens benieuwd of die ingenieur die deze trap getekend heeft, de moed gaat hebben voor die mensen die daar afgevallen zijn, met een bloemetje te gaan bezoeken in het ziekenhuis. Laat staan dat hij zijn bloemetje op het kerkhof moet gaan zetten.

Nu proberen ze het op de natuurverenigingen te steken dat ze er zo een molenaarstrap gezet hebben en dat ze niet meer plaats mochten innemen voor die trap te zetten. Ik heb dat toch eens goed bekeken en ge kunt op dezelfde oppervlakte perfect een trap zetten die veel minder stijl omhoog en naar beneden gaat. Ik snap er niets van dat ze zoiets durven maken, z gezegd voor de veiligheid van de mensen.

Wigo

RAAK-overdag februari

06/02/2025: Sagen, legendes en andere verhalen, door Paul Catteuw



Wat is het verschil tussen een volkssprookje en een kunstsprookje? En wat hebben koningin Fabiola en “viezen tist” Louis Paul Boon gemeen? Waarom treden in fabels meestal dieren op? En waarom is Eddy Merckx geen mythologische figuur, maar een legendarische wielrenner, die hooguit het onderwerp van een sage kan zijn, maar die wel tot mythische prestaties in staat was? En worden parabels enkel in de kerk voorgelezen?

13/02/2025: Petanque, De Berk

Er wordt gewikt en gewogen, gemeten en nagemeten, want een punt is een punt, zo gaat dat nu eenmaal bij petanque

22/02/2025: Oekraïne, door Jef Abbeel

Jef Abbeel overloopt de geschiedenis van de Russische en Oekraïense bevolking vanaf de 9^{de} eeuw tot nu, met de nadruk op de 20- en 21ste eeuw. Verder worden de oorlog, de leugens die Poetin hanteert om zijn buurland te wurgen, cijfers over de economie van beide landen,... besproken. Er zal aangetoond worden dat Rusland steeds meer een dictatuur is geworden die geen democratisch en westersgezind Oekraïne naast zich duldt. Een analyse van de westerse sancties, de houding van China en andere belangrijke landen en de gevolgen van de oorlog voor Europa en de wereld komt ook aanbod.

29/02/2025: daguitstap: mijn van Blegny en klooster en brouwerij van Val-Dieu

In de voormiddag bezoeken we de mijn van Blegny. Je verneemt er alles over het dagelijkse leven van de kompels en je ontdekt de weg die steenkool aflegt voordat hij verkocht kan worden.

In de namiddag staat een rondleiding door het klooster en de brouwerij van de abdij van Val-Dieu op het programma.

Verslag RAAK – overdag: deel 3.

19/12/2024: Kerstfeest.

(<https://www.raak-heusden.be/raak-overdag-kerstfeest>)



Het kerstfeest, een vaste traditie tijdens de donkerste dagen van het jaar en toch wordt er ieder jaar naar uitgekeken en is het ieder jaar weer anders. Of je het nu kadert in "De warmste Week" van de media die dit jaar georganiseerd wordt in de strijd tegen eenzaamheid of je kadert het in het gebeuren van 2000 jaar geleden, elke mens heeft behoefte aan diepe gezellige warmte. De naam van KWB is veranderd in RAAK, de "K" van Katholiek is weggelaten maar de behoefte aan warmte, samenhang en geborgenheid is er bij elke mens en zal er altijd blijven. Dit is ook de geest doorheen het kerstfeest. Een gezellige babbel tijdens het eten, een goed glas wijn met wat achtergrondmuziek, een spontaan gesprek met je buur of je overbuur aan tafel, iemand die je maar oppervlakkig kent maar plots raak je in gesprek en ontmoet je elkaar. Of dat nu door de "K" is of door de "R" van RAAK of geraakt zijn, dat doet er niet toe, dat is Kerstmis en zal het altijd blijven. De formules en de naam kan veranderen, de diepste behoefte aan warmte, geborgenheid en gezelligheid, die zal er altijd blijven.

09/01/2025: Borrelwandeling, richting "De Voort" en "Beringerheide"

(<https://www.raak-heusden.be/borrelwandeling-2025>)

De borrelwandeling, sinds jaren de eerste en voor velen de voornaamste activiteit van het jaar, hadden we dit jaar beter 'de sneeuw wandeling van RAAK-overdag' genoemd. We vertrokken om 9u00 in de sneeuw en



om 12u00 stopten we in een nog dikkere laag sneeuw. Kortom het had heel de voormiddag gesneeuwd en dit leverde idyllische zichten en foto's op. Deze wandeling verloopt ieder jaar volgens een andere lus en dit jaar vertrokken we via de St. Janskapel richting Merelstraat en Zandbergstraat want bij Michel en Lieve was de eerste stopplaats. Toen we daar kwamen stonden de borrels al klaar. Lieve had het ook weer niet kunnen laten om een lekkere cake te bakken maar Michel kreeg pas een stuk nadat al de gasten een stuk genomen hadden. Van de Zandbergstraat ging het verder via een bospad tot aan de Halbeek. Over dat kleinste beekje in H-Z met nog een naam valt er heel wat te vertellen. Het beekje veranderde vroeger enkele honderden meters verder van naam en heette op oude stafkaarten vanaf de Dijkstraat de Gestel-Geneikenbeek en vormde de grens tussen Eversel en "De spie van Lummen".

Dat was een smalle strook Lummen van enkele honderden meters breed en een paar kilometers lang van aan de Dijkstraat tot tegen het Albertkanaal. Op de landkaarten van Ferraris uit



1776 is te zien dat de galg van Lummen in die jaren tegen de Dijkstraat stond. Terechtingsplaatsen voor boosdoeners en heksen werden op het uiterste punt van het dorp gelegd zodat de "boze geest" van de heks of opgeknoopte boosdoener niet terug naar het dorp zou keren maar zou afdwalen over de heide.

Bij de verplichte fusie van 1977 is die smalle strook Lummen bij Beringen gevoegd maar het beekje vormt nog steeds de grens, nu tussen Eversel en Beringen. De naam verandert nu ook niet meer in elk dorp en het beekje heet nu over zijn volle lengte "De Halbeek".

We vervolgden onze wandeling en kwamen zo via het "Boekshoevepad" op de Kiezelvoort. Vandaar ging het naar de tweede stopplaats, bij Cel en Lus in de Voortstraat. Ook daar gingen

de borrels vlot over de toonbank en de meest verstandigen die dronken ook al een koffie. We zetten onze tocht verder via de Merelstraat naar de Garenstraat en daar bij Rosita en Gilbert was de derde stopplaats. Gelukkig was de handelaar, die voor de soep moest zorgen, ons dit jaar niet vergeten en stond Klaus al klaar met de pollepel in de soep om voor iedereen een tas soep uit te scheppen. Man, dat smaakt met zo een koud weer en de meesten gingen twee keer en zelfs een derde keer terug. Het was weer een geslaagde "borrelwandeling in de sneeuw" voor in te schrijven in memoires van RAAK-overdag.

Wij danken Michel en Lieve, Cel en Lus en ook Rosita en Gilbert voor de gastvrijheid en de warme ontvangst. Wij danken Jos, Danny en Gilbert voor de aanvoer, het klaarzetten en het inschenken van de borrels en we danken Klaus die, na enige beraadslaging, toch voor soep gezorgd heeft want die smaakte heerlijk bij dit koude, sneeuwig winterweer.

16/01/2025: De Gerlache achterna. Door Sigrid Maebe.

(<https://www.raak-heusden.be/raak-overdag-Antarctica>)

De tweede titel van deze lezing, die ik zeker zo goed vond, was: De



kwetsbaarheid van Antarctica en de kracht van Vrouwen. De bedoeling is om vrouwen die wetenschappelijk gevormd zijn een opleiding te geven in "leidinggeven" en als bekroning op de opleiding samen naar Antarctica te gaan. De cursus wordt ingericht door

een Australische wetenschapsvrouw die vrouwen van over de hele wereld rekruteert voor dit opzet. Er zijn dus drie voorwaarden om mee te kunnen: ge moet vrouw zijn, je moet een wetenschappelijke achtergrond hebben en ge moet geselecteerd worden uit de grote groep kandidaten om met een kleine 100-tal deelnemers mee te kunnen. De opleiding en de excursie gaat elk jaar door en tot nu toe zijn er slechts vier Belgische vrouwen kunnen meegaan.

Een paar verschillen tussen de Noordpool en de Zuidpool zijn: De Noordpool is een gigantische drijvende ijsschots die niet verbonden is met land. Het meest bekende dier van de Noordpool is de ijsbeer. De oorspronkelijke bewoners van de noordpool zijn de Eskimo's. De zuidpool daarentegen ligt op land. Op sommige plaatsen steken de bergen tot 800 meter boven het ijs. Het is dus een continent bedekt met ijs. De meest gekende diersoort van de zuidpool is de pinguïn maar deze vogel zit niet alleen op de zuidpool zelf. Er zijn 17 soorten pinguïns waarvan er 8 op Antarctica wonen. Er broeden ook soorten op de zuidkust van Australië, Nieuw-Zeeland en Zuid-Afrika. Bijna alle pinguïnsoorten leven op het zuidelijk halfrond. De enige uitzondering leeft op de Galapagos eilanden en dat is praktisch op de Evenaar. De Zuidpool is kouder dan de Noordpool. De temperatuur in de zomer is van min 5 tot min 20 graden Celsius. Er wonen van nature geen mensen op de zuidpool.

In 1959 is er een internationaal verdrag getekend dat zegt dat de Zuidpool niet mag ingelijfd worden met een land. In het verdrag staat ook dat de aanwezigheid van mensen enkel mag voor wetenschappelijke doeleinden, voor ontwikkeling en voor toerisme. Er zijn meerdere nederzettingen van meerdere landen. De meesten zijn enkel in de poolzomer bewoond en in de poolwinter verlaten. Antarctica heeft een oppervlakte van 14 miljoen km² en is zo groot als Australië. Sommige delen worden geclaimd door landen maar dat is door het verdrag niet toegelaten.

Adrien de Gerlache is een Belgische ontdekkingsreiziger die geboren is in Hasselt. Hij is de eerste poolreiziger die met zijn bemanning een poolwinter op de zuidpool overleefde. Hij vertrok met het schip "De Belgica" met een internationale bemanning van wetenschappers op 16 augustus 1897 vanuit Antwerpen. Hij bereikte in januari 1898 de kust van Graham Land op het Antarctische schiereiland. Op 28 februari 1898 raakte de expeditie van de Gerlache vast in het ijs van de Bellinghousen zee waardoor ze de winter op Antarctica moesten doorbrengen want dan begint op de Zuidpool de winter. Op 17 mei viel de totale duisternis door de poolnacht en die duurde op de plaats

waar ze gestrand waren tot 23 juli. Twee maanden in volstreekte duisternis en totaal afgesloten van de rest van de wereld. Op 15 februari 1899 kon het schip beginnen varen door een strook die door de bemanning uit het ijs werd gekapt. Het kostte hun bijna een maand om 7 mijl af te leggen en op 14 maart waren ze uit de ijsvlakte. Op 5 november 1899 was de Gerlache met zijn schip terug in Antwerpen.

De expeditie die Sigrid Meabe deed duurde 19 dagen. Ze vertrokken vanuit Ushuaia, de meest zuidelijke havenstad van de wereld. (Ze ligt in Argentinië, Zuid-Amerika). Vandaar moesten ze 2 dagen varen om het poolijs te bereiken. Daar aangekomen ging het met kleine bootjes tot op het begaanbare ijs. Ze maakten meestal wandelingen van een drietal uur. Er zijn zo een 500 plaatsen waar je "aan land" kan gaan. De spreekster van vandaag had het over de kwetsbaarheid van het gebied, het broze evenwicht met de natuur en de steeds groter wordende druk van het toerisme op het gebied. Jaarlijks gaan er zo een 100.000 toeristen naar Antarctica. Verder had ze het over de zeehonden, walvissen en meerdere vogels op de Zuidpool.

Wigo

Citaat

"Het leven is als een regenboog:
je hebt de zon én de regen nodig om de kleuren te kunnen zien."
(Voor U gelezen in de Druivelaar)

Je Raak-lidkaart is geld waard



Ook in 2025 verloten we maandelijks een waardebon twv € 5 die je kan gebruiken voor Café Manger of de barbecue (Inschrijven blijft natuurlijk nodig.)

Winnaar deze maand: Augustinus Claes



Familienieuws

Overlijden

- Simonne Broekhoven, zus en schoonzus van André en Christiane Broekhoven-Claes
- Yvonne Ceyskens, (schoon)moeder van Christa en Ronny Put-Put
- Guido Truyers, schoonbroer van Lutgarde Karremans
- Annemie Reynders, dochter van Marcel en Godelieve Reynders-Gielen
- Daniel Deleux, broer en schoonbroer van Ludo en Olivia Deleux-Meeuws

Geboorte

- Alexander, achterkleinkind van Tineke Snijers
- Nina, achterkleinkind van Tineke Snijers
- Cleo, kleindochter van Herwig en Martine Hermans-Aerts, achterkleindochter van Jef Aerts

Nieuwe leden:

- Seppe en Shirley Vandebroek-Verlot
- Jordan en Judith Wijnen-Paas
- Hugo en Astrid Corthouts-Magits
- Jean-Pierre en Rita Loos-Vanderbiesen

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet RAAK een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen alsook inschrijving voor sanering van tanks

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

comfortheating.bvba@gmail.com

of op gsm nummer: **0476/68 08 96**

(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van RAAK)

TEKSTEN VOLGENDE RAAK-Lééft binnenbrengen uiterlijk op 22 februari bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of mail naar rosita.vandebroek@telenet.be