
Jaargang 48 nr.3- Maart 2020
www.kwbheusdencentrum.org

Maart wordt dé wandelmaand bij uitstek en dat is echt niet gelogen!

Op 1 maart start immers de wandelfotozoektocht; een heerlijke wandeling in Heusden met prijsuitreiking op 13 juni.



Op 15 maart wordt de Nationale KWB Wandeldag georganiseerd in Koersel en dat is eigenlijk bij onze burens. Dus vertrekken maar aan de Schuttersgilde, Gildestraat 9. Je kan kiezen tussen verschillende afstanden

Een week later, op zaterdag 21 maart, om 9 uur wandelen we dan weer naar jaarlijkse gewoonte door onze Heusdense straten naar aanleiding van Limburg.net.



Maar eerst nog even zien hoe het met onze meter staat op dinsdag 3 maart om 20 uur.

Stefan

Wandelfotozoektocht

Van 1 maart tem 31 mei kan er naar hartelust gewandeld en gesnuffeld worden tijdens een tochtje van \pm 5 km met veel zoekplezier. Vertrek is zoals altijd aan Eetcafé De Kring.

Formulieren zijn te verkrijgen aan € 3.00 bij:

- Jans Gilbert, Garenstraat 36 3550 Heusden-Zolder
- Klaus Neumann, Mispad 10 3550 Heusden-Zolder
- Eetcafe De Kring.



Trommel familie, vrienden, kennissen,...bij elkaar en maak er een leuke activiteit van.

Café Manger

Op 27 maart tussen 18.00 en 20.00 uur kan er weer gesmuld worden in de O.L.Vrouwgilde, Schaapsweg Heusden-Zolder.

Op het menu staat bloemkoolrijst met prei, rode bonen en spiegelei.

Je betaalt ter plaatse 4 euro per persoon (kinderen onder de 10 € 2).

Inschrijven voor 21 maart bij Marc Bijloos, Geenrijt 73, 011 42 46 50 of 0479 54 55 75 of marc.bijloos@telenet.be

Bloemschikken

De volgende bloemschiksessie is op 31 maart om 19.30 in de Hobbyzaal van de Kring.



Onder begeleiding van 'Greta van 'Bopha' maken we een mooi paasbloemstukje.

De materiaalkost zal ongeveer 25 euro zijn. Wie tijdig inschrijft, krijgt foto's van 2 bloemstukken doorgestuurd. Je mag dan kiezen

welk je wil maken. Greta zorgt voor al het materiaal.

Zelf zorg je voor een schort, mesje, schaar en transportkom.

Telefonisch inschrijven én 10 euro voorschot (niet-kwb-leden betalen € 12) storten op BE04 3350 1638 1831 met vermelding 'bloemschikken 31 maart en naam'. Of gewoon bij Diane Timmers Merelstraat 46 0472-03 31 68.

Lichtjestoet

Dinsdag 10 maart om 20 uur maken we, samen met de dames van Ferm, een mooie avondwandeling met kaarslicht.

We houden halt bij enkele kapelletjes waar een bezinningstekst wordt voorgelezen.

Vertrekken doen we aan De Kring.



Straat.net actie 21 maart 2020

Ook dit jaar doen wij weer mee om onze Heusdensedse straten proper te maken. We doen dit al enkele jaren. Juist voor dat de planten aan een groeispurt beginnen, prikken we het zwerfvuil weg en kan een mooie en nette lente beginnen.



We worden voor deze activiteit vergoed (15 euro per kilometer), dus dat is al heel okee. De gemeente zorgt voor grijpers, handschoenen en zakken. De zakken worden door Vital verzameld.

We beginnen om 9 uur op het Boudewijnplein met het uitdelen van de ingedeelde routes en spreken 2 uur later af in een café (we moeten nog zien welke open is) en drinken op ons succes van deze lentewandeling-voor-het-goede-doel.

's Middags zijn we weer thuis.

Simpel toch?

Wil je dit jaar eens meewandelen?

Bel een keer naar Stefan Aerts: 0474-354321.

Infoavond: digitale meters & zonnepanelen

Op dinsdag 3 maart '20 om 20.00 uur vindt onze infoavond over digitale meters, zonnepanelen, ... plaats in het feestzaaltje aan De Kring. Zeker met die digitale meters gaan we in de nabije toekomst allemaal te maken krijgen. Wil jij weten welk effect dit zal hebben voor u en uw portefeuille? Een aanrader voor iedereen! Welkom!



Kookles : creatief met olie en azijn

Op het moment dat deze Leeft werd samengesteld waren er nog enkele plaatsen vrij voor de kookles van woensdag 4 maart '20. We gaan aan de slag en maken zelf enkele bijzondere soorten olie en azijn. We starten om 19.00 uur in een leskeuken van het SFC. Het is de bedoeling dat iedere deelnemer met een 5-tal flesjes naar huis gaat.



Interesse? 0478 30 34 12 (Danny)

Spaghettidag mijnwerkers-brancardiers

Zaterdag 21 maart '20 nodigen de mijnwerkers-brancardiers ons uit op hun jaarlijkse spaghettidag in de Gildezaal Schaapsweg 81. Je kan er 's middags (11.30-14.30) en 's avonds (17.00-20.00) terecht voor o.a. spaghetti & halve haan. Kaarten bij Jos Moons (0473 62 05 44) of de overige mijnwerkers-brancardiers.



Whisky tasting, 17 januari 2020

Voor de tiende keer reeds kwamen alle whisky liefhebbers samen om de door Jerry en Pros gekozen whisky's te proeven.

De afgelopen jaren werd er zodoende al heel wat ervaring opgedaan over het reilen en zeilen

van distilleerderijen uit alle mogelijke uithoeken van Schotland, hét land bij uitstek van het ons zeer nauw aan het hart liggende alcoholische goedje.



Zoals aangekondigd was dit dan de allerlaatste tasting om met de aangeboden godendranken onze smaakpapillen op de één of andere manier te verwennen dan wel te teisteren.

Aangezien het een jubileumeditie betrof, werden enkel exemplaren aan onze keuring onderworpen die het genoeg hadden gehad om gedurende 10 lange jaren te rijpen in de hun toegewezen houten vaten.

Om het plaatje volledig rond te maken brachten de mannen van de Diestse Whiskyclub bovendien nog een heerlijke fles mee, speciaal gebotteld ter gelegenheid van hun 20-jarig bestaan, een fles best wel te pruimen, maar helaas nergens meer te verkrijgen !!

Een lekker bordje haggis mocht natuurlijk ook niet ontbreken en werd door de meesten met smaak naar binnen gewerkt zodoende de nodige fond leggend zodat na de tasting nog wat kon nagekaart worden, genietend van een heerlijk glas gekoeld bier. Plaatselijke individuen, verantwoordelijk voor de voorziening van de nodige drankvoorraden, stelden zich achteraf de vraag of deze ultieme versie wel degelijk een proeverij was van het Schotse goedje. Kwatongen beweerden

zelfs dat er eerder een bepaald goedje uit de omgeving van Puurs aan een grondig onderzoek werd onderworpen!

In ieder geval kunnen we met trots terugblikken op deze tiendelige reeks van tastings, die we bij deze afsluiten. Wie weet haalt één of ander individu het in zijn/haar hoofd om een ander brouwsel ten gronde te bestuderen?!

Sláinte



KWB-overdag: programma maart

05/03/20 Daguitstap

Bezoek aan KRC Genk en C-Mine.

12/03/20 Feestelijke afsluiting

Een ontbijt, fotomontage van het afgelopen werkjaar, taart, nieuwe ideeën voor volgend werkjaar, zijn de weerkerende items tijdens de laatste bijeenkomst van "KWB Overdag"..

23/01/2020: Petanque in “Het Veen”

De traditie wil dat we één maal per jaar met de bollekes gaan gooien en dit jaar was het weer aan “Het Veen” te doen. Iedereen was gekomen met het doel om te winnen. Daarbuiten waren er nog een aantal om



de voormiddag in goede banen te leiden. Het voordeel aan zo een voormiddag is dat je elk spel in een andere ploeg speelt. Je leert mensen kennen die je voordien amper van gezicht kende. Er werd gegoid en gerold, “smoelen getrokken”, stillekes en hardop gevloekt, afstanden geschat, gediscuteerd over een centimeter en gemeten en nagemeten tot op de millimeter want het moest juist zijn. Maar over dit alles heen hebben we ons geamuseerd, eens goed gelachen en onder de pauze onze keel gesmeerd.

Wij danken Jeaninne en Roger voor de administratie en Philemon voor de praktische ondersteuning. Wij danken al de aanwezigen voor de gezellige voormiddag.

30/01/2020: Voka; (Kamer van Koophandel Limburg) door Johann Leten.

Wat de vakbonden zijn voor de werknemers is VOKA voor de werkgevers. Een duwtje in de rug voor beginnende zelfstandigen en een administratieve hulp om moeilijke dossiers in orde te krijgen is broodnodig. De starters van vandaag zijn de werkgevers van morgen. Ze zorgen voor de bloei van onze

economie. Initiatieven als de Corda-Campus op de vroegere Philipssite zijn dan ook een noodzaak.

Limburg was eeuwenlang een agrarische provincie. Waar in het bronsgroen eikenhout het nachtegaaltje zingt is een fantastisch lied maar het is geschreven over een streek zonder industrie waar zeer hard moest gewerkt worden voor een



schamel bestaan. De industrialisatie is er pas rond 1920 gekomen met de steenkoolmijnen en heeft nog een boost gekregen rond 1960 met de Fordfabriek in Genk. De sluiting van deze grote bedrijven heeft dan ook een enorme weerslag gehad op de tewerkstelling in Limburg. De Limburgse starters hebben intussen het verlies van Ford Genk volledig weggewerkt. We staan nu met een lagere werkloosheidsgraad dan juist na de sluiting. Het SALK-actieplan heeft gewerkt maar de politiek heeft gefaald.

Niet de zoveelste studie laten maken over een bepaald probleem maar tot de actie overgaan is zeer belangrijk. De zo noodzakelijke noord zuidverbinding in Limburg heeft de laatste 20 jaar al meer geld gekost aan allerlei studies dan dat het zou gekost hebben als men het 40 jaar geleden zou aangelegd hebben. Hiervan worden alleen de studiebureaus rijker maar de weg ligt er nog altijd niet.

Investeren in de natuur en in het "Nationale park hoge Kempen" hoeft niet noodzakelijk negatief te zijn voor de werkgelegenheid. Zolang men de natuur, het fietsroutenetwerk en toerisme aan elkaar weet te koppelen, genereert men tewerkstelling in de horeca en in de hotels. Dit is de uitdaging van onze politici. Limburg mag niet het groen achtergestelde gebied van Vlaanderen worden waar al de investeringen naar

de "Vlaamse ruit" Antwerpen, Gent, Brussel, Leuven gaan. Limburg staat op dit ogenblik in het regeerakkoord ingeschreven en we hebben verschillende Limburgse ministers, hopelijk resulteert dit in verwezenlijkingen in plaats van alleen studies.

36 % van de jongeren in Vlaanderen heeft een migratieachtergrond, velen hebben een taalachterstand omdat er thuis geen Nederlands gesproken wordt en zijn daarom ook laaggeschoold. Inzetten op taalachterstand is dan ook een must want juist daarom is de opleiding van deze mensen moeilijk. 70 % van de goederen die in Limburg geproduceerd worden, worden verkocht buiten de landsgrenzen. We leven in de provincie met de grootste export van goederen. Limburg is dan ook zeer kwetsbaar bij gebeurtenissen zoals de Brexit.

Ook de universiteit Hasselt moet opgewaardeerd worden. Vijftig jaar geleden zijn we gaan betogen om in Limburg een universiteit te krijgen en we hebben er één gekregen, maar Limburg heeft nog altijd veel te weinig universitair. Jonge intelligente Limburgers die noodgedwongen in een andere provincie moeten gaan studeren omdat hun interessegebieden bij de universiteit Hasselt niet voorhanden zijn, komen na hun studies dikwijls niet terug. Ze zijn verloren voor de Limburgse economie.

We mogen fier zijn op Limburg maar dat zeggen ligt niet in onze Limburgse aard omdat we te bescheiden zijn.

06/02/2020: Hoe behouden we onze levenskwaliteit?

Door Alfred Coninc.

Vroeger was "*bewegen*" een onderdeel van overleven. Snel kunnen lopen was "*eten*" pakken. Maar het leven van "*jager*" is geëvolueerd naar een leven van "*stil zitter*". Wanneer je niet actief bent, heeft dit invloed op al je systemen, zelfs tot op cellulair niveau. Een cocktail van *bewegingsarmoede* en *ongezonde voedingsgewoonten* heeft geleid tot een reeks "welvaartsziekten".

De laatste 100 jaar is onze levensverwachting hier in West-Europa met 30 jaar gestegen. In 1900 werden onze voorouders hier gemiddeld 50 jaar, dit is opgelopen tot 80 jaar in 2000.

Ouderdomsverschijnselen krijgen we allemaal, maar bewegen is een zeer belangrijke factor in het behouden van onze fysieke mogelijkheden. Niet éénmaal per week met de auto een uurtje naar de fitness gaan, maar elke dag een half uurtje actief bezig zijn is de beste manier om fit te blijven. 50 % van de Belgen haalt deze norm niet. Aan de genen die we meegekregen hebben, kunnen we niets veranderen maar aan heel veel factoren kunnen we zelf iets doen. Voeding, roken, gezonde lucht, bewegen, voldoende drinken en onze hersenen trainen hebben we voor een groot stuk zelf in handen. Zo weinig mogelijk fastfood en veel groenten en fruit eten is zeer belangrijk. Ons afweersysteem tegen allerlei ziekten werkt veel beter door een goede bloedcirculatie en die circulatie kunnen we bevorderen door te bewegen, wandelen, fietsen, sporten enz. Fysieke inspanning brengt een 'positieve kettingreactie' van vele organen op gang.

Een psychische vermoeidheid moet niet direct aangepakt worden met antidepressiva, een goede wandeling maken, eens goed sporten, kan wonderen doen. Stress weglopen of wegfietsen is niet zo een gekke aanpak. Door fysieke activiteit voelt men zich "beter in zijn vel".

13/02/2020: Bezoek aan de nieuwe Muze Door Tom Michielsen.

De nieuwe Muze, op de vroegere terreinen van de koolmijn, leunt aan tegen de luchtfabriek en is mooi ingebed in het gebouw.

We kregen eerst een film over de werken en hoe de Muze tot stand kwam. Later kregen we een rondleiding door heel het gebouw.



Op deze manier kom je op al de plaatsen waar de gewone bezoeker niet komt. We wandelden door de loges en de technische ruimtes. We keken achter de schermen van de scène en zagen hoe technisch alles kon bediend worden om de maximale effecten te hebben om een voorstelling zo boeiend mogelijk te maken. We kwamen in de balzaal en de grote en kleine theaterzaal en zelfs zonder voorstelling konden we ervan genieten. Al deze faciliteiten zijn afzonderlijk te huur en voor inwoners van Heusden-Zolder zijn er voordeeltarieven omdat hun belastinggeld ook mee gebruikt is om het geheel te verwezenlijken. We dronken zoals altijd een stevige pint en als afsluiter keken we naar een film van 25 minuten die gemaakt is 25 jaar na de mijnsluiting. Binnen enkele jaren, als de "Société anonyme Charbonnages d'Hechteren et Zolder", de laatste Belgische mijn die sloot, 30 jaar dicht is, zal hier een vervolg aan gebreed worden en zal deze film 30 minuten duren.

Wigo.

Doordenkertje

Mijn tuin is niet slordig, maar zeker ook niet 'gestreken' als een piekfijn hemd. Dat is een voordeel, want er komt wel wat 'wild' op bezoek. Toen ik deze morgen uit het keukenraam keek, zag ik verschillende vogels ijverig pikken in het gras, op zoek naar eten. Enkele mussen, een vink, een merel. Twee meesjes zaten wat voorzichtig op de takken van de haag. Dat alles speelde zich af op enkele vierkante meter. Dan denk ik: die vogels spreken allemaal een taal, maar zouden ze elkaar verstaan of voelen ze zich gewoon veilig in elkaars nabijheid? Opeens vlogen ze allemaal verschrikt weg. Een onverwachte beweging van de merel die hen had opgeschrikt. Maar niet veel later zaten ze weer ijverig pikkend in het gras. Tot een brutale vlaamse gaai landde in het boompje boven hen. Toen was de rust verstoord. Binnen enkele weken bouwen deze vogels weer een nestje en zoeken ze nog steeds ijverig in gras en struikgewas naar eten voor zichzelf en hun kroost. Zij geraken dit nooit moe en wij geraken het niet moe om hiervan te genieten.

Onbewust valt mij de gelijkenis met ons mensen te binnen. Onze samenleving is al jaren super divers. We zijn met 68 nationaliteiten in onze gemeente. De Nederlanders vormen de grootste groep nieuwkomers. We gaan allen naar dezelfde winkels, kopen dezelfde producten voor thuis en voor onze kinderen. Spreken we dezelfde taal? Niet allemaal. Maar toch leven wij samen en we proberen dat met horten en stoten goed te doen: de merels, de mussen, de vinken, de meesjes. Onlangs was ik in een lokale supermarkt. Ik schoof aan bij de kassa met enkele pakjes eten in mijn handen. Een Turks moedertje met hoofddoek was bezig met haar overvolle kar uit te laden. Ondertussen berispte ze haar dochttertje (in het Nederlands) die gekke dingen aan het doen was. Toen ze mij zag, mocht ik haar voorsteken. Met enkele vriendelijke woorden voor elkaar en een glimlach was dit een kort deugdzaam moment. En ja, we kunnen elkaar al eens doen schrikken, net zoals de merels, mussen en vinken... . Waar gebeurt dat niet? Maar soms komt een vlaamse gaai de orde verstoren. Daar schrikken de andere vogels van. Of niet?

Ward Ceysens

Familierecept: boekweitpannenkoeken

Benodigdheden :



100 g tarwebloem, 300 gr boekweitbloem, 6 dl melk, 2 dl blond tafelbier, 4 eieren, 1 appel, 250 gr gezouten spek, zout, boter, siroop.

Bereiding :

- Meng de 2 soorten bloem met een snuifje zout. (Je kan ook alleen boekweitbloem gebruiken maar dan krijg je een tamelijk sterke smaak en de pannenkoeken breken vlug.)
- Roer de melk en het bier onder de bloem tot je een glad beslag krijgt. (Je kan het bier vervangen door BRUISEND water indien je niet van de biersmaak houdt.)
- Doe de eieren in dit mengsel en roer opnieuw goed met een garde (klopper).
- Snij het spek in kleine reepjes en de appel in blokjes. Bak ze samen in wat boter op een zacht vuurtje.
- Doe de appel en het spek uit de pan. Doe een flinke soeplepel appel en spek opnieuw in de pan en overgiet met een pollepel beslag. Laat bakken op een zacht vuur. Zodra de onderzijde voldoende gebakken is, draai je de boekweitkoek om.
- Serveer met wat siroop. Smakelijk!



Boekweit



Leestips van onze lezers:

Schrijfster: Els Florijn

Els Florijn won in 2002 de verhalenwedstrijd uitgeschreven door Uitgeverij Kok.

In 2010 verscheen "*Het meisje dat verdween*"



Deze roman, gebaseerd op een waargebeurd verhaal van de familie Frank, won in 2011 de Publieksprijs voor het Christelijke Boek.

Veel van haar werken zijn christelijk getint maar van "het meisje dat verdween" kan je dit niet onmiddellijk zeggen.

Het verhaal:

Ditte Stein wordt geboren op de dag dat Nederland capituleert. Als het gezin Stein in 1943 bericht krijgt dat ze zich in kamp Vucht moeten melden, besluiten ze onder te duiken - zonder Ditte. Ditte wordt meegenomen door de huishoudster. Maar door toedoen van de burgemeester wordt Ditte anderhalve week later al opgepakt en helemaal alleen op transport gezet naar Auschwitz. Lotte, pleegzus van Ditte, overleeft de oorlog en gaat jaren later terug naar het dorp waar ze opgroeide. Daar beleeft ze het verleden opnieuw.

Eigen mening:

Dit boek is een echte aanrader, eenmaal je aan het lezen bent laat het je niet meer los. De zin om dit boek van 208 bladzijden in een ruk uit te lezen is steeds aanwezig.

Igna Beerten

Leden helpen leden

Als kwb-leden kunnen we elkaar helpen!

Bijvoorbeeld door een goede boekentip of een familierecept te delen.

Heb jij onlangs een goed boek gelezen en wil je dat bespreken of ken jij nog een lekker familierecept?



Wij willen dat graag opnemen in ons tijdschrift.
Bezorg het ons: kwbheusden@gmail.com of
Danny Merelstraat 46.

Valentijntonbijt



Alle beschikbare plaatsjes waren snel uitverkocht!

De werkgroep slaagde in haar opzet en zorgde voor een super gezellig en lekker ontbijt.



Nationale wandeldag

De **nationale wandeldag** van KWB gaat dit jaar door op zondag 15 maart '20 in **Koersel**. Je kan vertrekken aan de schuttersgilde, Gildestraat 9 te Koersel tussen 7.00 en 15.00 uur. Je kan kiezen tussen 6, 9, 12 of 20 km. De wandeling van 6 km is rolstoel/buggy toegankelijk! Zeker een aanrader voor de wandelaars onder ons nu dit evenement vlak in onze buurt plaatsvindt.



KVLV kreeg een nieuwe doopnaam

Wij zijn
samen

Ferm

We hoorden het al in het nieuws en lazen het in de pers: KVLV kreeg in januari een nieuwe naam en logo.

De vrouwenvereniging noemt zich voortaan Ferm!

Ferm Heusden-Centrum is vandaag 67 leden sterk en nodigt àlle vrouwen met open armen uit en belooft dat het echt de moeite wordt!

Noteer alvast in je agenda: 1 mei naar Scherpenheuvel

Traditiegetrouw wandelen of fietsen we op 1 mei naar Scherpenheuvel.

In de Leeft van april verschijnt meer info.

Je KWB-lidkaart is geld waard



Maandelijks verloten we een waardebon van onze succesvolle Café Manger.

De bon is geldig tot april 2021.

Maar wel steeds inschrijven bij Marc Bijloos.



Winnaar deze maand: Neumann-Vandessel, Bovenstraat

Familienieuws

Geboorte

- Jade, kleindochter van Kris en Yolanda Vos-Vandebroek, achterkleinkind van Jans Suzanne

Overlijden

- René Borremans, vader van Mario Borremans
- Marieke Truyers, moeder van Hendrik Truyers, zuster van Michel Truyers en schoonzus van Irene Gielis
- Maria Borrenberghs, schoonmoeder van Yvan CLaes
- Polydoor Theunis, schoonbroer van Postelmans Jef

Nieuwe leden: welkom

Zandecki - Kuppens Filip en Laura

Onderhoud ketels en schoorstenen

Leden KWB kunnen steeds beroep doen op volgende firma:

Comfort Heating BVBA



- Tel: 089/ 35 51 30 0476 68 08 96
- Eence Coppéelaan 96 bus 2, 3600 Genk
- Website: www.comfortheating.be
- Email: info@comfortheating.be

(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van kwb)

Citaat van de maand



Een knuffel van de juiste persoon kan
zoveel verdriet en ellende wegnemen.

De Harde Waarheid.

De 'LEEFT' digitaal en overal ontvangen?



Wil jij (en je huisgenoten) de Leeft in de toekomst digitaal ontvangen? Eén mailtje naar kwbheusden@gmail.com volstaat!

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk op 15 maart bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of e-mail naar rosita.vandebroek@telenet.be - Tel.: 0474 59 00 06

Rekeningnummer KWB: **BE04 3350 1638 1831**