

Kom Wat Beleven



maandblad

kwb heusden-centrum

"Leeft"

---

**Jaargang 50 nr.1 – Januari 2024**

[www.kwbheusdencentrum.be](http://www.kwbheusdencentrum.be)

Gelukkig Nieuwjaar en mijn beste wensen voor 2024.



En natuurlijk hartelijk bedankt dat jullie (nog/nieuw) lid zijn van onze KWB. Enkele leden zijn helaas niet meer onder ons en enkele gezinnen hebben spijtig genoeg afgehaakt.

Maar het feit dat jij nu deze Lééft leest, betekent dat je de KWB nog een warm hart toedraagt.

Een nieuw jaar betekent een nieuwe kalender en een nieuwe lid- én nieuwe spaarkaart. Het is weer een hele administratie om dit alles op het juiste adres te krijgen. Merci mannen én vrouwen om dit weer tot een goed einde te brengen. Wie op tijd betaald heeft mag weer een lekkere attentie ontvangen. Met liefde gegeven ...Volgend jaar moeten we toch eens op zoek gaan naar iets anders. Heb jij een leuk idee?



We organiseren volgende week een gezellige Nieuwjaarsdrink in het Feestzaaltje van de Kring en ook KWB-overdag doet dit op een gezonde manier met een frisse ochtendwandeling (en daar mag je steeds aan mee doen).

Tot volgende week?!

Stefan

## Activiteiten januari

04/01	KWB overdag
08/01	Opruimen kerststal
08/01	Einde inschrijving samenaankoop stookolie
09/01	Nieuwjaarsdrink voor medewerkers
11/01	KWB overdag
18/01	KWB overdag
19/01	Café Manger
25/01	Kwb overdag

## Samenaankoop stookolie



Als je je bestelling nog niet binnenbracht, is het nu toch de hoogste tijd.

Het bestelformulier zat bij de Leeft van december en moet voor 7 januari in de brievenbus van KWB (in de hal van het parochiaal centrum) of voor 8 januari in de brievenbus van Tim Francis (Max Vanmelbeekstraat 18) zitten.

Bestellingen die na 7 en/of 8 januari nog binnenkomen worden niet meer verwerkt.

## Wandelweekend 2024

Van 20 tot 22 september 2024 trek je op naar Wassenberg in Duitsland, net over de Nederlandse grens. Van vrijdagavond tot zondagochtend voor je verblijf € 225.

*Sorry!* we zijn  
**VOLGEBOEKT**

## NIEUWJAARSDRINK

Het voorbije werkjaar mochten wij beroep doen op niet minder dan 90 medewerkers om al onze KWB-activiteiten te helpen organiseren. Sommigen hebben zich ingezet voor één specifieke activiteit en anderen zagen we met de regelmaat van de klok terug. Wij zijn deze mensen stuk voor stuk uiterst dankbaar voor hun inzet !

Wij willen als teken van onze appreciatie al die mensen (met partner) uitnodigen op onze nieuwjaarsdrink !



Op **dinsdag 9 januari '24** verwachten we jullie **vanaf 19.30 uur** in het **feestzaaltje in De Kring** voor een 'natje en een droogje'! Samen klinken we dan op een vredevol, gelukkig, gezond en gezellig nieuw jaar!

Welkom

## Café Manger: 19/01/2024

Op het menu: wortelstoemp, groene koolstoemp en een lekkere boerenworst en dit voor de prijs van 5 euro voor volwassenen en 3 euro voor kinderen onder de 12 jaar. Betalen doe je ter plaatse en je verdient een stempel op je spaarkaart.



Inschrijven kan tot 15 januari bij Marc Bijloos, Geenrijt 71, tel. 011/42 46 50 of 0479 54 55 75 of stuur een mailtje naar [marc.bijloos@telenet.be](mailto:marc.bijloos@telenet.be).

## Grote voorjaars-samenaankoop

Traditioneel organiseren wij in februari onze grote voorjaars-samenaankoop. Wij hebben dan onze typische tuinproducten zoals potgrond, meststoffen, kalk, ... De laatste jaren hebben we ons aanbod uitgebreid met Pipo-producten (fruitsappen, confituur, stroop) en de noten, muesli, bollekes, nougat, ...

Dit jaar kan je de producten afhalen op **zaterdag 24 februari '24** in de voormiddag. Dat betekent dat de **bestellingen ten laatste op woensdag 14 februari** binnen moeten zijn.

Hou dus je brievenbus goed in de gaten want bij de Lééft van februari zit de bestellijst met alle producten, prijzen en praktische informatie!



## Opbrengst ontbijt welzijnszorg



Een lekker ontbijt, gezellig samen in een verwarmde ruimte, elkaar kunnen en mogen ontmoeten, geeft je een warm gevoel. Dank zij dit samenzijn en enkele giften kunnen we 655 euro overmaken aan Welzijnszorg. Zij voeren campagne tegen onrecht en ongelijkheid van alle aard, kortweg armoede.



## Werkgroep BBQ '24

Vorig jaar hebben wij onze barbecue noodgedwongen verhuisd naar Het Heem wegens werkzaamheden en brand aan de school. Dat betekende ook dat we tijdens de voorbereidingen niet konden voortgaan op onze opgebouwde routine met als gevolg dat er soms wat kunst- en vliegwerk nodig was om alles in goede banen te leiden. We hopen dat de deelnemers daar niet te veel last van gehad hebben maar een ezel stoot zich géén twee keer aan dezelfde steen.



Daarom nodigen wij **al de medewerkers** van toen uit voor een evaluatie- en startvergadering. We hopen op die manier te leren uit onze 'fouten' en tijdig met de voorbereidingen voor de BBQ '24 te starten.

**Praktisch: Maandag 5 februari '24 om 19.30 uur verwachten we jullie in het feestzaaltje van De Kring !**

(Ook nieuwe kandidaat-helpers zijn natuurlijk welkom!!!)

**Spaarkaat 2023: binnenbrengen tot 16 januari 2024**



Uitstel is afstel. Neem contact op met onze Ludo om de spaarkaat uitbetaling van 2023 nog te regelen. Met een beetje geluk pakken we de kaap van 100 ingeleverde kaarten.

Inderdaad, bijna 100 leden/gezinnen hebben actief deelgenomen aan minstens 5 activiteiten in 2023 en hebben daarbij dan €10 gecashd.

Deze maand ontvangen jullie **Spaarkaat 2024**. Zelfde systeem, hopelijk een nog groter succes.

## KWB overdag: programma januari

04/01/2024      Borrelwandeling in de vallei van de Halbeek



Een legendarische en verplichte tocht, dit jaar door de vallei van de Halbeek, dus blijven we bijna in het centrum van Heusden. Zoals ieder jaar zijn er drie stopplaatsen (zeg maar borrelplaatsen).

11/01/2024      Artifiële intelligentie, hoe het nu gebruikt wordt!  
Door Stef Hermans

AI, voor vele mensen is het onbekend. Maar wat is artificiële intelligentie, hoe werkt het en moeten wij er wel bang voor zijn? Stef Hermans komt in mensentaal uitleggen welke toepassingen er momenteel al zijn en wat de toekomst zou kunnen brengen.

18/01/2024      Onze natuur, moeilijkheden met het maken van deze film, door Laurent Louwies



Als we naar natuurfilms kijken stellen wij ons dikwijls de vraag: hoe kan men dit in Godsnaam op beeld vastleggen?. De spreker van vandaag heeft meegewerkt aan de film 'Onze natuur' die vorig jaar is uitgekomen en kan een tipje van de sluier lichten hoe men bepaalde opnames kan maken.

25/01/2024      Voetbal verslaggeving, door Paul Catteeuw

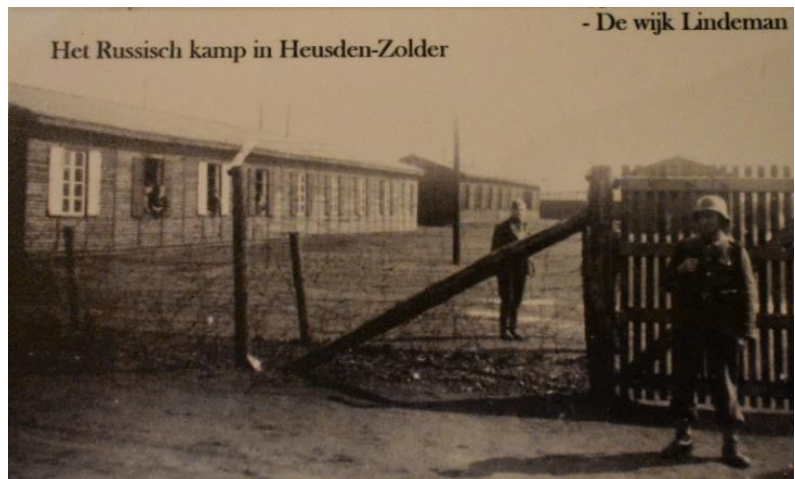
Onder de titel **de witte duivel** schrijft Paul Catteeuw samen met enkele anderen wekelijks een kritische commentaar op het reilen en zeilen binnen de nationale en internationale voetbalwereld (met zowel positieve als negatieve elementen!).

Vragen en bedenkingen over voetbal en de verslaggeving mag je tijdig doorgeven en Paul zal proberen een antwoord te geven.

### 23/11/2023: Bezoek Lindeman A(M)CLI

De wijk Lindeman is ontstaan uit het Baltisch kamp. Dit waren houten barakken die onder de oorlog gebouwd zijn door de Duitsers om Russische en Oost-Europese krijgsgevangenen te huisvesten die als dwangarbeider moesten werken in de kolenmijn van Zolder. (zie bijgevoegde foto) De eerste barakken stonden op de plaats waar nu het containerpark is.

Na de oorlog hebben ze dienstgedaan om vanaf 1946 de eerste Italiaanse gastarbeiders te huisvesten. Het ontmoetingshuis "La Baraka" en "De Lindeman" zijn historisch met elkaar verbonden zoals het verleden over het heden de toekomst bepaalt.



De wijkwerking op de Lindeman draait rond ontmoeten en in verbinding gaan met elkaar, niet rond de verschilpunten in de verschillende culturen maar wel "waar hebben we raakpunten" en kunnen we elkaar ontmoeten. Geen conflictmodel, wel een ontmoetingsmodel of een dialoogmodel, omdat dit de beste toekomst geeft voor al de partijen. La Baraka is gestoeld op dit model. Het is een kern met daarrond verenigingen van meerdere uiteenlopende strekkingen. Het gaat hier van eigenheid naar samenhang waar door de synergie van de samenwerking  $1 + 1 = 3$ . Ontmoeten is niet moeten maar wel elkaar vrijwillig tegenkomen.

Lindeman is een wijk in beweging. Gastarbeiders komen praktisch allemaal naar hier met het idee van hier, op enkele jaren, veel geld te verdienen en dan met dat geld in hun thuisland een beter leven op te bouwen. Wanneer de tijd rijp is om terug naar hun vaderland te gaan, zijn na al die jaren de vrienden van ginds geen vrienden meer en zijn ze vreemden geworden in hun eigen land. De kinderen zijn hier opgegroeid en hebben helemaal geen binding met het thuisland van de ouders. Het zijn vreemden in dat land. Velen zijn genaturaliseerd en hebben alleen nog een vreemd klinkende naam. Integratie en aanpassing gebeurt soms beter bij de vrouwen als bij de mannen omdat zij weten dat, door zich in de cultuur waar ze nu leven in te werken, het beter wordt voor hun en voor hun kinderen.

We bezochten ook nog de tentoonstelling over de wijk Lindeman en zagen een film over de geschiedenis van gastarbeiders. Er was ook een wandeling naar het "volkerenplein" en uitleg over de verschillende plaatsen.

### **30/11/2023: Bezoek aan St Vincentius**

Sint Vincentius is een begrip dat de meeste mensen kennen. Het is een leken-vrijwilligersvereniging die, naar het voorbeeld van de heilige Vincentius à Paulo, de zorg voor armen en hulpbehoevenden op zich neemt. Vroeger werd vooral de nadruk gelegd op materiele hulp: voedsel, kleding, enz. De laatste jaren is dit veel breder geworden en heeft men ervaren dat psychische hulp aan de hand van een luisterend oor en ondersteunend





gesprek, zonder belerend te zijn, even nodig is als brood op de plank. Ook hulp en begeleiding van schoolgaande kinderen uit kansarme gezinnen of anderstaligen is opgestart. Mensen komen om velerlei redenen in de problemen: werkloosheid, echtscheidingen, schulden die zich opstapelen en heel vaak door ziekte. Al deze zaken hebben soms een cumulerend effect en het gaat soms zeer snel. Er is meestal een zeer hoge drempel om hulp te vragen door menselijk opzicht en intussen glijden ouders en kinderen steeds dieper in de miserie.

In Limburg is praktisch in elke gemeente een Sint Vincentius afdeling en vandaag konden we even achter de muren kijken van de organisatie. Het gaat van de plaats waar goederen binnen komen en het sorteercentrum tot de plaats waar de kleding voor volwassenen en de baby's bedeed wordt. En de afdeling speelgoed en kleine cadeautjes voor kinderen. Ook de voedselbank werd bezocht.

## **7/12/2023: Elektrische fietsen.** Door Koen Lemmens

Bij elektrische fietsen kun je 3 soorten onderscheiden.

- 1 Met voorwielaandrijving. Deze zijn meestal het beste koop maar geven een zwaardere stuurervaring omdat het gewicht vooraan zit. Voorwielaandrijving gaat gepaard met een rotatiesensor.
- 2 Met achterwielaandrijving. Veel speed pedelecs zijn zo uitgerust.
- 3 Met middenmoter. Deze komen het meest voor.

Het gewicht van de fiets zit in het midden en deze geven het meest natuurlijke fietservaring. Deze fietsen zijn uitgerust met een krachtsensor.

Best test je de fiets voor je hem koopt, niet een kort ritje op de parking maar een langere rit met een helling en met enkele bochten. Veel mensen kopen een fiets en kiezen op kleur, dit is het minst van belang.



Veel belangrijker is de maat van een fiets en de maat van de wielen. Een betere motor maakt de fiets niet veel duurder, de prijs zit in de batterij. Bedenk dus waarvoor dat je de fiets gebruikt. Als je maar fietstochten maakt van 50 km moet je geen batterij kopen die 120 km capaciteit heeft. Batterijen heb je vanaf 300 watt tot 750 watt en kan men extern nog verhogen tot 1000 watt. Voor tochten van 40 à 50 km is 500 watt voldoende. Met een batterij van 500 watt en een performeer motor kun je 78 km doen als de fiets en bestuurder samen 100 kg zijn. Hou hier dus rekening mee. Men kan op de website van Bosch zelf deze gegevens invoeren en samenstellen wat het best past bij u. Laders heb je van 2 - 4 en 6 ampère. Snel laden (6 ampère) is niet goed voor de batterij. Als het niet echt nodig is ben je beter dat je de batterij langzaam oplaadt. De batterij moet niet helemaal leeg zijn voor je ze oplaadt. Best laad je ze op na elke fietstocht. Een batterij die 600 laadbeurten meegaat wil zeggen dat je ze 600 keer kan opladen van totaal leeg tot helemaal opgeladen. Een korte oplaadbeurt na een fietstocht is dus maar een klein gedeelte van één ganse oplaadbeurt. Als je in de winter niet fietst, ga je best de winter in met een batterij die bijna leeg is.

Elke maand moet je dan de batterij een 10-tal minuten opladen zodat ze niet in "een diepe slaap" valt. Dit is beter dan de batterij een ganse winter te laten rusten.

Op dit ogenblik heb je alle mogelijke gadgets op de display van je fiets, dat gaat van fiets GPS tot anti-diefstal tracering en er komen nog elke dag nieuwe dingen bij.

Gebruik ook al de versnellingen op je fiets en blijf niet altijd in dezelfde versnelling rijden, dit geeft vervroegde slijtage. Weet, dat als één kampwiel versleten is, dat dan de ganse blok moet vervangen worden. Daarom schakel tijdig met je fiets bij tegenwind of voor een bergop en je mag niet hard doorduwen bij het schakelen. Ook de bandenspanning is van belang, een bandenspanning van 4,5 bar vooraan en 5 bar op je achterwiel is ideaal. Meet om de zes weken de bandenspanning na. De maximale bandenspanning staat op elke band aangegeven. Als je de ketting wil smeren, moet je ze eerst ontvetten en niet telkens bijsmeren. Pas op dat je bij het smeren de schijfremmen niet smeert want dan remmen ze niet meer.

## **14/12/2023: Kerstfeest**

Zoals ieder jaar was er ook dit jaar een kerstfeest en we waren met 72 die honger en dorst hadden.

De bezinningstekst van priester Frans Hermans was om even over na te denken. Hij vergeleek de mensen met een mandarijntje waar binnenin iets heel anders zit dan de taaie bittere schil. Als de schil weg is dan komt er veel goeds naar boven en dan is het Kerstmis. Brood en spelen wordt ons opgedrongen door de media, prestatiedrang en "hebben" is voor velen de norm geworden. Er worden oorlogen voor uitgevochten en sommigen hebben nooit genoeg, denk maar

aan het leed dat hierdoor veroorzaakt wordt in Oekraïne en Gaza. Dit staat in schril contrast met de pure liefde van een pasgeboren kind, dat is echt Kerstmis. Dat is Gods liefde in de wereld brengen.



Na het eten kwamen de beentjes los en werd er gedanst op het ritme van een wals, een tango en een boogie zoals in de goede oude tijd. Sommigen konden er niet genoeg van krijgen en daarom duurde de namiddag langer dan verwacht. Ondertussen was er een gezellige babbel voor de zittenblijvers en werden oude herinneringen boven gehaald, ook dat is Kerstmis.

Voor de mensen die de foto's willen bekijken: zie link hieronder:

[Kerstfeest | KWB Heusden-centrum \(kwbheusdencentrum.be\)](https://www.kwbheusdencentrum.be)

Je kan voor de foto's ook via Google naar KWB Heusden centrum gaan. Op de link van KWB naar Fotogalerij gaan en doorklikken op "overdag galerij", hier vind je ook de foto's van de vorige jaren.

Wigo

## **Bierwandeling: foto's**

De voorbije bierwandeling was een succes. De foto's staan op de website: <https://www.kwbheusdencentrum.be/10de-bierenwandeling>.



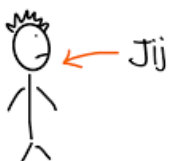
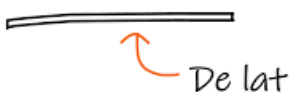
## Doordenkertje: De lat

We schuiven een nieuw jaar in, 2024.

Ondertussen gaat het leven verder. Niet altijd simpel. Dagelijks vernemen we oorlogsnieuws uit Oekraïne en uit Gaza. Hoe lang zal dit nog duren in 2024? En ik vraag me ook al af: zal het weer ons in 2024 opnieuw parten spelen? Want ook België wordt geplaagd door de klimaatcrisis. Hiervoor moet ik niet ver kijken. Mijn gras is al een paar jaar geen gras meer maar een verzameling van allerlei plantjes die voorbije hete zomers overleefd hebben. En de eikenbomen naast mijn huis hebben heel wat dorre twijgjes, verdroogd in de zomer. We kunnen zuchten en er ons bij neerleggen: de lat zeer laag leggen.

2024 is echter ook een jaar waarin heel wat te gebeuren staat.

We mogen tot twee keer toe naar de stembus trekken. Negeer ik dit of? Wat is mijn maatstaf naar politici toe? Stem ik in met de politieke roepers die hun lat soms heel laag leggen, en die grootse oplossingen in het vooruitzicht stellen, ten koste van andere mensen of ten koste van het klimaat: de toekomst van onze kinderen?



Tenslotte: blijf ik als KWB-er nuchter realistisch, niet gemakkelijk uit mijn lood te slaan? Hoe hoog wil ik mijn lat van ethisch fatsoen leggen?

Mag ik jullie allen in 2024 een hoge lat toewensen?

Ward

## Heusdens dialect

Ne zoalige kersemes en ne gelukkige nievejoar an allemaan dié dit liést en egelek oog ane aaner. Tes nog altèèt de gewente dater be nievejoar nen "gelukkige nievejoar" gezeet werd tege al oer kinnissen. Noa al dij der nie direkt zaagt, doa woort vrugger een nievejoarskoart of een kestkoart geschreve, mer da es noa hiel wa minner as vrugger. Doa zen nog nen hieleboel dinge dij veranerd zen tege vrugger. We gonke vrugger Silvester viere va sjoaves en deen daan den hiele nacht door tot smeregès. Om zes ure gonke we daan allemoal gelèèk ne de ierste mes en ternoa gonke we



sloape. Ter warre ter dij inne mes al sliepe want we hemme doa oeit een goi be megemakt. Menne moat dié war in sloap gevalle en Bêr kwamp rond be de kloater vur stulkesgeld, da war

vrugger zoe. Ber dié stamde zoe es tege menne moat vur te zegge da ter iets inne kloater most gooije. Menne moat dié schoot wakker mer dié war in zenne druum nog altêêt ant nievejoar wense dink ich en dié riep hul herd dore kerk "Gelukkige Nievejoar". Allemaan ha oos in 't oeg, we schote allemoal in oze lach mer we dorste gien van alle nog omhoeg kieke. Menne moat war zoe versutseld da allemaan hum in toeg ha datter direct nog gie klègeld vond vur inne kloater te gooïë. Ber es daan mer doorgegen zonner da ter iets inne kloater gegoid woord mer he ha wel ne "Gelukkige nievejoar" gehad.

Toe-oen we me oos kompanie gestobt zen be nievejoar smereges ne dierste mes te gen hemme ze dij mes om zes ure afgeschafft dink ich want dij bestiet al lang nemie.

Een zalige kerstmis en een gelukkig nieuwjaar aan iedereen die dit leest en eigenlijk ook aan al de anderen. Het is nog altijd de gewoonte dat er met Nieuwjaar een "gelukkig nieuwjaar" gewenst wordt aan al uw kennissen. Naar al diegenen die ge niet direct zag, werd vroeger een nieuwjaarskaart of een kerstkaart geschreven maar dat is nu heel wat minder als vroeger. Daar zijn nog heel wat dingen die verandert zijn tegenover vroeger. We gingen vroeger Silverster vieren (Sint Silvester was de patroonheilige van 31 december) vanaf 's avonds en deden dan de hele nacht door tot 's morgens. Om zes uur gingen we dan allemaal gelijk naar de eerste mis en nadien dan gingen we slapen. Er waren er die in de mis al sliepen want we hebben daar ooit een goede grap mee meegemaakt. Mijn kameraad was in slaap gevallen en Bêr kwam rond met de schaal voor "stoeltjesgeld", dat was vroeger zo. Bêr die duwde eens tegen mijn vriend om te zeggen dat hij iets in de schaal moest gooien. Mijn maat die schoot wakker maar die was in zijn dromen nog altijd aan 't nieuwjaar wensen denk ik en die riep heel luid door de kerk "Gelukkig Nieuwjaar". Iedereen had ons in 't oog, we schoten allemaal in onze lach maar durfden geen van allen nog omhoog kijken. Mijn kameraad was zo versteld dat iedereen hem in het oog had dat hij direct geen kleingeld vond om in de schaal te gooien. Bêr is dan maar doorgedaan zonder dat er iets in de schaal gegooid werd maar hij had wel een "gelukkige nieuwjaar" gehad. Toen we met onze vriendenkring gestopt zijn om bij nieuwjaar 's morgens naar de eerste mis te gaan hebben ze die mis om zes uur afgeschaft denk ik want die bestaat al lang niet meer.

Wigo

## Citaat

Bergen verzet je door elke dag kleine keien te verplaatsen  
Het zorgteam

## Je kwb-lidkaart is geld waard



Maandelijks verloten we een waardebon twv € 5 die je kan gebruiken voor Café Manger of de

barbecue. (Inschrijven blijft natuurlijk nodig.)



**Winnaar deze maand: Johnny Geebelen**

## Familienieuws

### Nieuwe leden

- Bert Gernaey
- Eric Maes
- Etienne Swerts
- Greta Vangrieken
- Romy Loos

### Overlijden

- Monica Geerdens, echtgenote van Willy Ooms, schoondochter van Warke en Natalie Ooms-Fonteyn.
- Henri Vandebroek, (schoon)vader van Luc en Marie-Louise Kenens, schoonvader van Paul Bijloos, grootvader van Bregt Kenens en schoonbroer van Suzanne Jans.

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk op 22 januari bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of mail naar [rosita.vandebroek@telenet.be](mailto:rosita.vandebroek@telenet.be).