

't BERKENBLAADJE



Maart/April. 2025

jaargang 26 nr. 3&4

(verschijnt niet in juli en augustus)

INFO: kwbbberkenbos@gmail.com

-
- *Algemene Info
 - * Sfeer Foto's Koken
 - * Nationale Website Nieuws
 - * Dinsdags Fietsen
 - * Raak Overdag.
 - * Gouden smaakmakers
 - * Iets Anders
 - *.Nat.wandeldag

Hallo Raak vrienden en vriendinnen

Onze kookmannen zijn weer vertrokken voor enkele kookavonden en tot nu toe hebben ze nog geen potten gebroken (allez,denk ik toch) en is alles toch vlot verlopen op de nieuwe locatie !!! (zie sfeerbeelden digitaal!)

Enkele foto's zijn beschikbaar bij de digitale versie want daar komen ze beter tot hun recht om naar te kijken en te genieten van wat ze hebben klaar gemaakt en hoe ze bezig zijn om dingen onder de knie (de neus) te krijgen.

Onze verdeling van de samen aankoop van tuinprodukten zijn op zaterdag 1 maart ook vlot verlopen en nu mag stilletjes de lente zijn intrede doen . Want al onze Raak mannen met groene vingers staan te poppelen om de spade in de grond te steken en deze om te woelen tot een heerlijke moestuin voor het hele gezin !!! Veel succes.

Zo staat er deze maand ,op woensdag 19 maart,ook een workshop op het programma voor "Tap en Klap" in de Remise te Koersel, toch voor zij die zijn ingeschreven, via Raak digitale Nieuwsbrief !!!(Wie weet ,misschien nen tapper voor de café van ons Huis!!!)want jammer genoeg is de café van "Ons

Huis “ terug gesloten en is de Raad van Bestuur op zoek naar een nieuwe uitbater !!!

En onze Raak-fietsers hebben hun stalen ros op geblonken en een goede smeerbeurt gegeven en zijn al enkele weken op post om een mooie uitgestippelde rit te doen,

Wil je meefietsen, geen probleem ,laat iets weten aan onze fietsverantwoordelijke Jaak (zie gegevens ,Fietsen op dinsdag!)

Op het einde van de maand gaan we ook weer over naar de zomerruimte niet vergeten,(de klok één UUR vooruit) want wat vliegt de tijd toch en laat U dus ook weer niet vangen op 1 April .We gaan de goede week en Pasen verwelkomen op zondag 20 April (Het Paasverlof is van 7 april tot 21 april!!)

Verder proberen we ,zo goed als mogelijk, en wat binnen onze marge ligt en haalbaar is om in te richten , want we roeien met de riemen die we hebben

en zijn we dus op zoek naar mensen die ons wat komen versterken.!!!

Hopelijk mogen we je binnenkort ergens verwelkomen

U heeft de warme groeten, Jullie Raak Berkenbos-bestuur
(Wil je meer nieuws van het berkenblaadje vraag naar de digitale versie!,
stuur een email'tje naar kwberkenbos@gmail.com)

KWB Fietsen op iedere dinsdag.

Vertrek om 14h00 op de fietsparking van het SF College.

KWB fietsverantwoordelijke : **Jaak Bloemen**
Dunantstr 1 3582 Koersel 0474 40 55 25
jacobloem1@hotmail.com



RAAK Overdag 2025 De laatste loodjes...

2024/03/07 **Digitale bankzaken**

Morgan Desaegher

Hoe kunnen we onze bankrekeningen nazien, geld overschrijven, betalen in de winkel, geld van onze familieleden en vrienden ontvangen en deze familieleden en vrienden betalen met onze gsm of laptop. Uitleg hierover door Morgan Desaegher



2024/03/14 **Afsluiting werkjaar**

Een ontbijt, fotomontage van het afgelopen werkjaar, taart, nieuwe ideeën voor het volgend werkjaar zijn de weerkerende items tijdens de laatste bijeenkomst van RAAK Overdag. (op voorhand inschrijven !!)

De Nieuwe RAAK-website Heusden-centrum

Wil je graag ook meer weten over wat ze in de buurt allemaal in petto hebben dan kunnen jullie gerust een kijkje nemen op de nieuwe website van onze Raak vriendenheusdencentrum



<https://www.Raak-Heusden.be>

En voor wat anders:

Stopke schieten vanaf donderdag 13 maart van 14 tot 16 uur in de Zandloper !! Wil je graag kennismaken met de oude Vlaamse volkssport stopke schieten. Het komt er bij dit spel op aan met een schijf het stopke, waarop de inzet wordt gelegd, omver te werpen. Enkel platte schijven en een kurken stop heb je nodig. Deze laatste wordt op een vlakke aarden ondergrond gezet. Op de kurken stop wordt de totale inzet geplaatst en op een afstand van 4 tot 8 meter moet beurtelings elke speler trachten met zijn schijf de stop omver te werpen. Wordt de stop omvergegooid kunnen zich verschillende situaties voordoen.

Na een succesvolle reeks organiseren we een 2e initiatierreeks van 10 lessen: 13/3, 20/3, 27/3, 3/4, 10/4, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5 en 22/5. Alle spelregels worden uitgelegd en ondervind je hoe leuk het is om samen te spelen. LDCDeZandloper@heusden-zolder.be

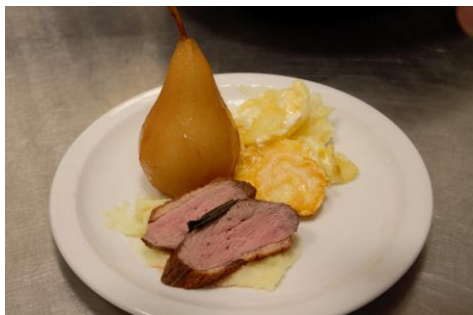
Graag op voorhand inschrijven in de zandloper. Deelnemen is gratis.

Enkele sfeerbeelden van de 1^{ste} en de 2^{de} kookavonden





staat ik goe in het beeld !!!??



Dat heeft gesmaaaaaaakt !!!!!



2^{de} kookavond 26 febr



Zo moet dat gebeuren...!!!??





(Foto's van Jan & Benny)



Verslag RAAK – overdag: deel 4.

23/01/2025: Duurzamer tuinieren, door Johan Ceyskens.

Duurzamer tuinieren is niet hetzelfde als biologisch tuinieren. Heteerste wat we ons moeten afvragen is welke tuin willen we. Willen we een speeltuin? Een grasveld? Een strakke Engelse tuin? Een onderhoudsvriendelijke tuin? Een wilde tuin en welke tuin kunnen we aanleggen op de plaats waar we wonen? Wonen we op droge zandgrond, wonen we tegen een beek of op klei- of leemgrond zoals in Haspengouw? Een strakke verharde tuin met een kunstgazon is in de zomer 3 à 4 graden warmer dan een wat verwilderd gazon met iets langer natuurlijk gras en zoveel mogelijk groen van inheemse planten.

Deze laatste tuin is het meest aantrekkelijk voor vlinders, vogels en dieren zoals egels en zijn natuurlijke en efficiënte bestrijdingsmethoden tegen ongewenste gasten. Als men hier een bloemenweide wil aanleggen, moet men bloemenzaden nemen die geschikt zijn voor onze Kempense zandgrond. Vijftig jaren geleden vond men dat men alles moest “kapot spuiten” om iets te kunnen winnen. Zowel pesticiden en herbiciden waren vrij verkrijgbaar. Producten zoals DDT, E 605 en Roundup werden massaal gebruikt. Er waren echter een aantal problemen:

- 1) Men spoot alles kapot, de nuttige met de schadelijke insecten.
- 2) Er vond een resistentie opbouw plaats tegen het vergif waardoor het gif na enkele generaties niet meer werkte en
- 3) Het gif stapelde zich op in de bovenste groep van de voedselketen en de roofvogels stierven door het gif in de rupsen. M.a.w. de vergiftigde insecten waren de gemakkelijkste prooi voor de insecteneters. De mezen werden ziek door de vele vergiftigde rupsen te eten. Deze zieke vogels waren de gemakkelijkste prooi voor de roofvogels. Op hun beurt werden de roofvogels ziek en zijn ze praktisch uitgestorven. Het vergif spreidt zich over alle leven van het voedselweb.

Op dit ogenblik gaat men veel selectiever bestrijden. Engerlingen die het gazon verdorren, gaat men bestrijden met aaltjes maar de bestrijding moet in de juiste omstandigheden gebeuren. Het gras moet kort zijn, bij te veel mos eerst verticuteren en het moet bij een temperatuur van boven de 12 graden Celsius aangebracht worden. Men moet het liefst sproeien bij bewolkt weer of bij valavond. Na het aanbrengen van het product ook goed nasproeien zodat het product goed in de grond trekt. Spint in een serre moet dan weer bestreden worden met een andere mijt en de kersenvlieg kan bestreden worden met een kersenvliegval. Er zijn zelfs al producten op basis van silicium die de celwand verstevigen tegen bladluis en schimmels.

Nuttige adressen om producten te bekomen: DCM-producten te koop bij Aveve en Biobest producten te koop bij Sanac Sint-Katelijne-Waver

Rootsum.be , ecostyle.be , aaltjesdirect.be , bol.com

Verkopen allemaal aaltjes via het internet.

Biogroei, Tiense Steenweg 341 Leuven verkocht het product van op de les.

De link van Raak-overdag voor de foto's "Duurzaam tuinieren " door

Johan Ceysens: Duurzamer tuinieren | Raak-Heusden

30/01/2025: Bezoek aan Corda Campus.

Met een zestigtal waren we die iets meer wilden weten over de "Corda Campus" waar ondersteuning geboden wordt aan jonge ondernemers. Het is een initiatief van de Limburgse investeringsmaatschappij LRM. De campus ligt op de vroegere bedrijventerreinen van "Philips" in Hasselt en is centraal gelegen in de Euregio. Als de Einsteintelecoop naar het 3-landenpunt kan gehaald worden dan is de Corda Campus het stopcontact met heel de wereld. In negen bedrijfsgebouwen zijn 250 startende bedrijven gevestigd en met meer dan 5000 mensen is Corda Campus een van de grootste bedrijvencampussen van Europa. Er werken nu al meer mensen dan er ooit in de glorie-dagen van Philips gewerkt hebben.



(foto van website Corda campus)

Er wordt samen gebouwd aan een innovatie toekomst. Jonge startende ondernemers krijgen al de nodige ondersteuning om te slagen in hun opzet en iedereen kan er groeien en bloeien. Het is een toonaangevende tech-campus waar mensen van grote en kleine bedrijven samenkomen.

Op dit ogenblik is men bezig met een tiende gebouw op te trekken: de Corda Arena met internationale uitstraling. Het is de bedoeling om internationale evenementen naar Hasselt te halen die zowel fysiek als virtueel kunnen plaatsvinden en er kan ook een combinatie zijn van de twee. Het kan dienen voor internationale conferenties en evenementen. Het wordt gezien als een internationaal netwerk, een opportuniteit waar heel de omgeving beter kan van worden.

Het was een aangename en leerrijke voormiddag waar al de deelnemers met veel lof over spraken. Het was een contrast tussen de huidige vergevorderde technologie die heel ver aflight van de manier waarop sommigen van ons nog hebben leren schrijven. Dat was toen met een lei en een griffel, met een inktpot in een gat van de schoolbank om uw pen in te soppen en zo te kunnen schrijven in een schrijfboek met lijntjes.

06/02/2025: Sagen, legendes en volksverhalen, door Paul Catteeuw.

Vandaag hoorden we verhalen die we vroeger hoorden op “uchteravonden” in de woonkamer aan de Leuvense stoof. Vertellingen in de zitplaats, de enige

plaats die vroeger op lange winteravonden verwarmd was in het hele huis. Verhalen die verteld werden lang voor de tv werd uitgevonden, in een ruimte waar er niet kon gelezen worden doordat er te weinig licht was, maar verhalen die des te meer binnen kwamen en bleven nazinderen tot de dag van vandaag. Vertellen is eigenlijk de oudste vorm van informatie doorgeven en daarin zijn er vele variaties en genres maar al deze genres delen ook een aantal kenmerken. Het zijn vertellingen die gewoonlijk bovennatuurlijke elementen bevatten zoals onnatuurlijke gebeurtenissen, wonderbaarlijke locaties, magische voorwerpen, bovennatuurlijke wezens, monsters en helden. Een sprookje speelt zich af op een onbepaalde plaats en tijd en heeft meestal een gelukkig einde. (Roodkapje, De rattenvanger van Hamelen, er was eens, in de tijd dat de dieren nog spraken..... en ze leefden nog lang en gelukkig). Er waren zelfs sprookjes voor volwassenen, denk aan Louis Paul Boon.

Een fabel is een korte, verzonden vertelling die een zedenles aanschouwelijk voorstelt. (De Vos Reinaert, De haas en de schildpad).

Een parabel is een gelijkenis uit het dagelijks leven, meestal om religieuze ideeën te illustreren. (de parabel van de barmhartige Samaritaan).

Onder legende verstaat men een traditioneel katholiek volksverhaal waarin de centrale rol is weggelegd voor een heilige. (de legende van O.L.V. Maria aan het Koersels kapelletje).

Als goden of halfgoden een rol spelen dan heb je te maken met mythe.

De sage is dan weer een volksverhaal dat zich afspeelt op een bekende plaats en een bekend moment. Ze bevatten veel angstaanjagende, bovennatuurlijke elementen en vertellen over heksen, spoken, tovenarij, duivels, reuzen en weerwolven. (het

verhaal van de Bokkenrijders of van de Witte Wieven). De genres kunnen soms overlappen en de termen mythe, legenden en sage worden vaak door elkaar gebruikt.

Watergeesten (met een haak), het “koremenneke” in het graan, dwaallichtjes op het kerkhof of in het moeras, allemaal verhalen met een boodschap van: “blijf daar weg”. Daarentegen waren de alvermannetjes en de elfjes positiever ingesteld want zij hielpen de mensen.

Vrouwen die in de vorige eeuwen aan de rand van het dorp woonden, wat excentriek waren en zich met kruiden bezig hielden, waren verdacht. Als er dan ook nog een zwarte kat of een pad aan hun huis gezien werd dan waren het zeker heksen, ook al was het soms een wijze vroedvrouw die andere vrouwen bij een moeilijke bevalling kon helpen met moederkoren (*claviceps purpurea*). “Vroed” heeft hier de betekenis van bekwaam zijn. Het waren wijze vrouwen die met kruiden konden genezen.

Mensen in alle culturen, hebben altijd geloofd dat sommige mannen en vrouwen magie gebruikten om gebeurtenissen ten kwade of ten goede te beïnvloeden. Geloof in heksen is eeuwenoud en wereldwijd verspreid. In de middeleeuwen was het al genoeg om vage verdachtmakingen te uiten om iemand te laten veroordelen. Roddels en geruchten golden als bewijs bij een proces. Het was al voldoende om aan één of enkele van de beschuldigingen te voldoen om voor de vierschaar te komen.

De van heks verdachte vrouwen werden brutaal gemarteld om ze tot bekentenissen te dwingen en om medeplichtigen aan te duiden.

De dood was een gebruikelijke straf en velen belandden op de brandstapel.

Sagen en volksverhalen van Heusden zijn terug te vinden op Google: volksverhalenbank.be ingeven. Op de site doorklikken naar VVB Vlaamsevolksverhalenbank. Op “ZOEK” klikken en gewenste gegevens ingeven. Onder Heusden vind je Albert Princen, onder Heusden-Zolder vind je Eva Droogmans en Femke Beerten.

13/02/2025: Petanque.

Elk jaar staat petanque op het programma en elk jaar wordt er gediscuteerd over millimeters maar terzelfder tijd wordt er ook veel plezier gemaakt en goed gelachen. De dames waren goed vertegenwoordigd en sommigen hadden de week voordien (toen het over heksen en spoken ging) zo goed opgelet dat ze zich op een week tijd ontpopt hadden tot echte heksen. Ge moogt hun namen niet noemen want dat brengt gegarandeerd onheil over u maar dat ze over abnormale en magische krachten beschikten dat lag er vingerdik bovenop. Als er een bezem gestaan had, waren ze nadien zeker op hun vertrouwd vervoermiddel vertrokken of was het de omgeving van de Galgenberg wat hun afschrikte om nog meer toeren uit te halen? Voor mij mocht alleszins de brandstapel al aangestoken worden. (van de hand v WIGO)

Ontdek het Nationaal Park Bosland tijdens de Nationale Wandeldag, op 16 maart in Hechtel!

Voor de Nationale Wandeldag van 2025 moet je in Limburg zijn, meer bepaald in het Nationaal Park Bosland. Met meer dan 6.500 hectare is dit het



grootste (avonturen)bos van Vlaanderen. De routes van 4 tot 24 kilometer laten jong en oud kennismaken met de diversiteit en schoonheid van deze gigantische natuurkern.

Starten kan tussen 8u en 15u in OC De Schans (Schansplein 1, Hechtel-Eksel). De route van 4 kilometer is geschikt voor kinderwagens en rolstoelen.

Raak Magazine online lezen of het voordelenboekje bekijken?

Log je in!

Met de lancering van de nieuwe site www.raakvzw.be veranderden er enkele dingen. Eén daarvan is dat je als lid voortaan moet inloggen om bijvoorbeeld Raak Magazine online te kunnen lezen of het voordelenboekje te bekijken.

Inloggen doe je heel eenvoudig met je lidnummer.

Je vindt het icoontje om in te loggen rechts bovenaan op de homepage van de website (mannelijke).

Welkom op de gouden Smaakmakers!

Maak je klaar voor een portie glitter & glamour, want Smaakmakers 2025 - *the golden edition* - dompelt je onder in de wereld van rode lopers en awards.

Ontdek in avant-première en vanop de eerste rij de nieuwe Raak-activiteiten, speel er zelf de hoofdrol in, en leer tijdens meet-and-greets andere Raak-leden en -vrijwilligers kennen. Laat de show beginnen!

Smaakmakers 2025 vindt plaats op ...

Maandag 19 mei in Zolder

Je schrijft in waar je wil. zie naar Raak Nieuwsbrief
Ook vrijwilligers, medewerkers en leden zijn meer dan welkom!

[Ik schrijf me in!](#)

(en laat ons iets weten op kwbberkenbos@gmail.com)