



December: de fijnste maand van het jaar. Sinterklaas is nog even in ons land en we kunnen ons weer opmaken voor de gezellige eindejaarsdrukte. Voor wie van drukte houdt ...Of wie van versieren en kokkerellen houdt.

Tijd ook om familiebanden en vriendschappen wat aan te halen bij haard-, (pellet-) en kampvuur.

Onze RAAK-Sinterklaas is intussen weer op ronde geweest en op zijn verjaardag - iedereen welkom - gaan we om 9u00 de kerststal in elkaar timmeren. Om 11u30 wordt er geproost en ingezegend.

RAAK-Overdag blijft deze maand binnen met 2 uitzonderlijke sprekers. Het jaar wordt afgesloten met een traditioneel Kerstfeestje.

Wie voor 10 december zijn lidgeld betaalde, mag in de kerstvakantie een veilig **cadeautje** van ons verwachten. Er wacht ook een nieuwe spaarkaart. Kaart 2024 mag je voor 15 januari inleveren.

Onze website is vernieuwd en heet voortaan www.raak-heusden.be.

Merk op dat we een oude activiteit terug opgesnord hebben. Op vrijdag 17 januari een fijne avondwandeling vanaf

een verwarmde tent in de Kruisvijverstraat. Je kan je nu al inschrijven. Over andere nieuwe dingen binnenkort meer.



Hou het veilig en gezond,

Stefan

Activiteiten december

5/12	RAAK overdag: Diabetes type 2. Wat nu?
6/12	Installatie kerststal
12/12	RAAK overdag: hernieuwbare energie
19/12	RAAK overdag: kerstfeest

Samenaankoop stookolie

Zoals jullie in de vorige uitgaven van de Lééft konden lezen, waren wij op zoek naar een nieuwe verantwoordelijke voor deze samenaankoop.

Wij hebben uiteindelijk een werkgroepje kunnen samenstellen van een vijftal mensen die er samen hun schouders onder willen zetten. Het groepje zal bestaan uit enkele 'ervaren rotten' en enkele 'frisse krachten'.

Op 3 december '24 komen zij nog eens samen om de laatste knopen door te hakken hoe het verder zal gaan met de stookolie. Wat later zal je dan op onze nieuwe website dat nieuws kunnen lezen.

Ook in de Lééft van januari ga je heel wat praktische informatie vinden. **Vast staat dat jullie in januari stookolie kunnen bestellen tot 26 januari '25.**



Wandelweekend 2025

Dit jaar blijven we op Belgische bodem en gaan we naar Rodt (St. Vith). Van 19 tot 21 september 2025 verblijven we in hotel Zum Buchenberg. Geen onbekende omgeving want we waren er reeds met een kleine bezetting in 2013. Van vrijdagavond tot zondagmiddag betaal je voor je verblijf in volpension € 165.

Wil je mee, neem dan contact op met

- Jos Moons 0473/62 05 44 jos.moons@hotmail.com
- Gilbert Jans 0472/42 09 59 gilbert.jans2@telenet.be

Door een voorschot van € 25 per persoon te storten op rekeningnummer BE26 7440 5291 7129 (op naam van Jos Moons) en vermelding van jullie naam, is de inschrijving definitief.

KERSTSTAL

Naar jaarlijkse traditie zullen enkele trouwe RAAK-medewerkers weer zorgen dat op het St-Willibrordusplein aan de kerk een mooie kerststal 'verrijst'!

Zij zullen dit jaar hun handen uit de mouwen steken op vrijdag 6 december.

Wij nodigen iedereen uit om hun werk eens te gaan bewonderen. Dat kan tot begin volgend jaar.



RAAK-website

Na een grondige vernieuwing is de website van RAAK-Heusden opnieuw on-line! Het aanbod is wat kleiner geworden, waardoor het zeker wat overzichtelijker is. De meest bezochte pagina's zijn natuurlijk behouden. Wij nodigen iedereen uit om eens een kijkje te nemen.

<https://www.Raak-Heusden.be>

Uit de vele reacties over het tijdelijk onbeschikbaar zijn van de website, blijkt toch hoeveel mensen er regelmatig een kijkje nemen!



Momenteel werkt Jef nog verder om de laatste foutjes en 'kinderziektes' weg te werken. Heb je toch nog iets ontdekt of heb je een suggestie, dan kan je die via het 'contactformulier' op de website rechtstreeks aan Jef bezorgen.

Nieuwjaarsdrink helpers & bestuur

Omdat de boog niet altijd gespannen moet staan, willen wij al onze medewerkers en bestuursleden die het voorbije jaar hun steentje bijdroegen aan onze activiteiten trakteren tijdens onze nieuwjaarsdrink.



Op **dinsdag 21 januari '25** verwachten wij jullie (met partner) **vanaf 19.30 in het feestzaaltje aan De Kring**. Wij hopen er een gezellige avond van te maken met een natje en een droogje! Welkom!

PITSLAMPENTOCHT

Jaren geleden organiseerden wij met veel succes de pitslampentocht op de Beringerheide. Op **vrijdag 17 januari '25** willen wij opnieuw starten met die activiteit!



Velen zullen het zich nog herinneren maar voor al de anderen: de pitslampentocht is een avondwandeling (+-4 km) door de bossen met zaklamp of lampion voor kinderen en hun (groot)ouders. Wij voorzien een natje en een droogje tijdens en na de wandeling. De wandeling zal doorgaan op de Voort, vertrek aan tent in de Kruisvijverstraat.

Voor al de praktische informatie verwijzen we naar de flyer die in deze Lééft zit.

Bierenwandeling



Ook dit jaar was de bierenwandeling een groot succes.

160 bierliefhebbers, waarvan 18 voor de alcoholvrije bieren kozen, en heel wat



sympathisanten van alle leeftijden, genoten van een mooie avondwandeling, lekkere biertjes en een smakelijke hotdog. De windvlagen in de vroege avond niet meegerekend, waren de weergoden ons goedgezind.

Het mooiste aan deze activiteit is, dat iedereen tegen iedereen praat, ook al kennen ze elkaar niet.

Meer foto's: <https://www.raak-heusden.be/Raak-bierenwandeling>

Ontbijt t.v.v. Welzijnszorg



Enkele mensen uit onze parochie organiseren weer een lekker ontbijt. Iedereen is van harte welkom op zondag 15 december, vanaf 9u00 tot 11u30 in het feestzaaltje De Kring. Volwassenen 14 euro en kinderen 7 euro. Inschrijven niet nodig.

We proberen zoveel mogelijk zelfbereide producten aan te bieden. Kunnen we ook dit jaar weer rekenen op gulle schenkers van zelfgebakken brood, confituur, koeken, fruit...? Alvast een DANK U aan iedereen die op één of andere manier aan dit project wil meewerken.

Inlichtingen bij Cecile Hermans-Broux: 011/42 13 52

RAAK-overdag december

5/12/2025 Diabetes type 2. Wat nu?– Alexa Piel



Wat is diabetes eigenlijk? Waar kan ik terecht wanneer ik van de arts deze diagnose krijg? Hoe kan ik mijn ziekte verzorgen of behandelen? Is medicatie nodig? Aangepaste voeding?

Sporten? Wat als ik een te lage of te hoge bloedsuikerwaarde heb? Wat zijn de complicaties op lange termijn? Wat met wettelijke verplichtingen (bijvoorbeeld rijbewijs)? Wat kan men doen als een diabeet zich onwel voelt?

Als ervaren thuisverpleegkundige en gediplomeerde diabetes-educator zal Alexa meer inzicht geven in deze ziekte en jullie vragen en opmerkingen beantwoorden.

12/12/2025 Hernieuwbare energie – Staf Ceyskens

Hernieuwbare, duurzame of groene energie. Energie afkomstig van natuurlijke bronnen, die constant en voortdurend aangevuld wordt. Energie van de zon, de omgeving, de wind en biomassa.

Hoe kunnen wij deze zelf thuis toepassen?

14/12/2025 Kerstfeest

Een jaarlijkse traditie: een bezinning, samen enkele mooie kerstliederen zingen en lekker eten. Ook ontspanning en een beetje tijd om met elkaar te keuvelen staat op het programma.

07/11/2024: Inschrijvingen + uitleg over maken van Natuurfilms, door Laurent Louwies.

We zijn weer vertrokken. Voor het zesendertigste jaar op rij is het programma voor deze winter weer gevuld met lezingen, uitstappen, activiteiten enz. Het enige wat veranderd is, dat is de naam. Vroeger spraken we van KWB-overdag, sinds de naam van KWB veranderd is in RAAK zullen we het dan ook maar RAAK-overdag heten.

We hebben allemaal wel honderden, misschien wel duizenden films gezien. Dikwijls gaat het over de verfilming van een boek waarover dan een script geschreven wordt. De acteurs leren het scenario en hun rol vanbuiten. Ze oefenen hun rollen meermaals in. Er komen stuntmannen aan te pas. Op de set staat een regisseur, de cameraman, de geluidsman en noem maar op. Op deze manier wordt een film stukje per afgewerkt door beroepsacteurs en een regisseur die tot in de puntjes aangeeft hoe wat en wanneer iets moet gebeuren.

Hoe gaat dat met natuurfilms? We wandelen allemaal wel eens door de natuur en zien dan scènes waardoor we gefascineerd zijn. Als we geen fototoestel klaar hebben dan is de fase voorbij en we kunnen de vogel of het dier niet vragen om de fase nog eens over te doen. Het minste onraad wat ze ervaren, vluchten ze weg dus we kunnen zeker niet werken zoals een regisseur met beroepsacteurs en toch slagen natuurfotografen en cameramannen er in fantastische beelden vast te leggen.

Onze spreker van vandaag wist perfect uit te leggen hoe men vb. een klapekster (een klauwierien soort die hier als wintergast verblijft) zo ver krijgt dat ze een gevangen prooi, zoals een muis, op die tak van die boom komt verscheuren en opeten. Hieraan gaan maanden oefening aan vooraf, steunend op de theorie van "De hond van Pavlov" waardoor men, een in het wildlevende vogel, zover krijgt dat hij op een meter voor de lens zijn prooi komt verscheuren. Voor een bepaalde opname van drie minuten in de film "Onze natuur" zijn drie maanden voorbereiding en vijfhonderd uren "training" aan vooraf gegaan. Dan heeft de cameraman, in de maand januari, nog eens negen dagen na elkaar van voor zonsopgang tot na zonsondergang in een camouflage hutje gezeten van één m3 groot bij een temperatuur van rond de nul graden.



Om een muis te filmen die uit een kunstmatig nest kwam, moest men zich op de heide vier uur klaar houden met de vinger aan de startknop van de camera om de juiste beelden te kunnen schieten en ga zo maar door.

Een boeiende uiteenzetting over mensen met engelengeduld, waardoor wij fascinerende films kunnen zien.

14/11/2024: Fietstocht richting Lummen.

Met 39 waren we, die 's morgens de zware mist en het miezerig weer trotseerden om op de fiets te springen met de groep van RAAK-overdag, richting Lummen. Het is altijd plezant om met zo een fietstocht mee te fietsen die vooraf haarfijn is uitgestippeld door iemand anders. Ge komt op plaatsen en fietspaadjes waar je anders niet komt en ge ziet altijd wel iets nieuws.



Plots stonden we in Lummen op de ring bij het fietscafé waar afgesproken was om even halt te houden. Ik kende de café maar wist begod niet meer hoe we er geraakt waren. Via het ruteke en Viversel zijn we ergens richting Rekhoven en Tiewinkel gereden en toen was ik de weg kwijt. De wegbegeleiders reden voorop en zetten telkens als we moesten oversteken de weg af, we moesten alleen maar volgen. Na de stop in Lummen en de nodige pinten of koffie was het wat opgeklaard en scheen zo waar de zon bijna.



Wij danken Charly voor het uitstippelen van de weg en wij danken de wegkapiteins om ons veilig door het verkeer te loodsen. Wij wensen al de deelnemers, die het 's morgens aangedurfd hadden om op hun fiets te springen, proficiat want het weer is in de loop van de voormiddag alleen maar beter geworden.

Wigo

Gluren bij de buren

Krakmoment Chiro Heusden: 24 december van 21u30 tot 4u00 op het kerkplein Heusden Centrum. De opbrengst is voor het DAC fietsproject van 't Weyerke.

Heusdense revue 2025

Ook dit jaar krijgen we een 50-tal kaarten voor de 56^{ste} productie "Moe zên ze" van 't Heusdens Volksteater of kortweg HVT.



Zoals de voorgaande jaren kan je bij mij kaarten reserveren voor de voorstelling die doorgaat op **vrijdag 21 februari 2025 om 20u00 in 't Kuipershof.**

Dit jaar kan je ook je kaarten online bestellen via de website [Revue 2025 | Raak-Heusden](https://www.raakheusden.nl/revue-2025) of door op de deze link te klikken <https://forms.gle/gmwWXEBJGSL3fw1c8>.

Telefonisch een afspraak regelen, bel dan op het nummer 0476/642556 van maandag tot vrijdag van 10u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u30.

Op zaterdag, zondag en feestdagen zijn we gesloten.

Na je telefonische afspraak worden je gegevens genoteerd en word je teruggebeld als de kaarten in mijn bezit zijn. Tevens wordt er dan een regeling getroffen wanneer je de kaarten kan komen afhalen op het volgend adres:

Bams Joseph

Brugstraat 49 - 3550 Heusden-Zolder

Afhalen is betalen

Heusdens dialect

Poater Remoa Elze es een poar daag gelèje gestorve. Da war ne bruine poater en dij liepe vrugger be zoe een bruin pij oan gelek Sint Franciscus en dij haan oog altéét een witte koor rond hun midde geknoept. He war va geboorte van Heusde en war de bruur van de schoolmiester Robêêr Elze. He ha hè in Berkebos be de bruin paoters ze middelbaar gedèn en terwel da ter doa ne't school gonk ha alemaan schrik vur ter tege te voetballe. As ter de bol nie ha, daan ha ter oer schene zéén ze altèèt mer raak warret. Sommige van ze joar koste nie geluve dat ter binne gonk vur poater te wiére. In 't begin datter uit war ester nog effekes keploan gewiést in Berkebos. In dièn têêt es ter oeit nog mee gegen as proest op bivak be de Chirojonges van Heusde, omda dij op diè moment zonner proest zoate.

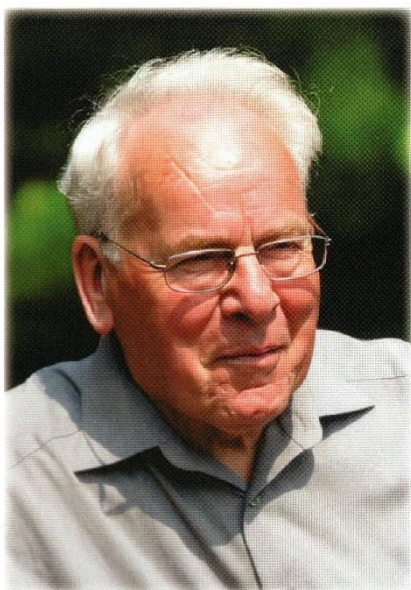


Loater es ter een poar joar pestoer gewiést in Woaterschè en doa noa es ter lang pestoer gewiést in Eversel. Toen ter doa war es ter hul wa veranerd in Eversel. Ze woon doa een parochioal centrum mer ze haan gie geld vur het te boon. Daan hielte ze mer iètdaag inne parochie en allemaan kwamp daan iéte. Het honk doa zelfs zoe goed oannien dat de frituur dij toen in Eversel war, de zondage dat ter nen iétdaag war, sloot en ze gonke zelf frit iéte be de parochie. Op dij manier kreges ze wa geld bejien vur stien te koepe. Vur te metse woort ter op dezelleste manier gewerkt. Endige metsers en gepensioneerde van Eversel dij haan de koppe bien gestoke en gonke noa hun ure en seterdags metse en zoe hemme ze Sint Baaf recht gekrege. Het war nie allien de café mer oog

de grute zaal, een poar vergoaderlokoale, de sporthal en de kantin vanne tennesclub, dij ze doa zoe viérig gekregen hemme. Ze moste allien het materiaal koepe, de rest woort dor de minse van Eversel zelf geden.

Poater Remoa da war gelek Sint Franciscus oog nen echte dierevriend. He ha toen ter in Eversel pestoer war zich ontvermd euver ne stroathond dièn doa oan gekome war en he ha diè Koop gehete, ne de heilige Jacobus, patroenhelige van Eversel. Allemaan in Eversel kant Koop, den hond vanne pestoer en dièn hond kedderde oog rond in hul Eversel, he kwamp allien ne huis vur tiète. As de pestoer sondags inne zomer de mes ant doen war en de kerkdeur stond ope daan kwamp Koop de kerk binne en he liep ne veur ne daltaar vuer tege de pestoer zen bien te schoere. Daan moster ien van de mesdieners den hond oppakke en terug ne de pasterij drage en de deur achter hum toaw trekke want aners war ter effe ternoatrug doa.

Loater es ter pestoer gewore in 't Gelièèg in 't Kamp en doa es ter gebleven tot ter gestorve es. He es toch kunne begrave wière op 't kerkhof van Berkebos moe alle bruin paoters bien ligge. Twar ne pestoer gelek ze tegewordig gien nemie viérig krège.



Pater Raymond Elsen is een paar dagen geleden gestorven. Dat was een Franciscaan, die liepen vroeger met een bruine pij aan gelijk Sint Franciscus en die hadden ook altijd een witte koord rond hun midden geknoopt. Hij was van geboorte van Heusden en was de broer van meester Robert Elsen. Hij had hier in

Berkenbos bij de Franciscanen zijn middelbaar gedaan en terwijl hij daar naar 't school ging had iedereen schrik om tegen hem te voetballen. Als hij de bal niet had, dan had hij uw schenen zegden ze altijd, maar raak was het. Sommigen van zijn jaar konden niet geloven dat hij binnen ging voor priester. In het begin dat hij uit was, is hij ooit nog een tijd kapelaan geweest in Berkenbos. In die tijd is hij ooit nog mee gegaan als proost op bivak met de Chirojongens van Heusden, omdat die op dat ogenblik zonder proost zaten. Later is hij een paar jaar pastoor geweest in Waterschei en nadien is hij lang pastoor geweest in Eversel. Toen hij daar was is er heel wat veranderd in Eversel. Ze wilden daar een parochiaal centrum maar hadden geen geld om het te bouwen. Dan hielden ze maar eetdagen in de parochie en iedereen kwam daar eten. Er was zelfs zo een samenhangigheid dat de toenmalige frituur van Eversel de zondagen dat er eetdag was sloot en zelf kwam eten bij de parochie. Op die manier kregen ze wat geld bijeen om stenen te kopen. Om te metsen werd er op dezelfde manier gewerkt. Enkele metsers en gepensioneerden van Everel hadden de koppen bij elkaar gestoken en gingen na hun uren en op zaterdag metsen en zo heeft men Sint Baaf gebouwd gekregen. Het was niet alleen de café maar ook de grote zaal, een paar vergaderlokalen, de sporthal en de kantine van de tennisclub die ze zo klaar gekregen hebben. Ze moesten alleen het materiaal kopen, De rest werd door de mensen van Eversel gedaan. Pater Raymond was, gelijk Sint Franciscus, ook een echte dierenvriend. Hij had toen hij in Eversel pastoor was, zich ontfermd over een straathond die daar was aangekomen en hij had hem Koop geheten, naar de heilige Jacobus, de patroonheilige van Eversel. Iedereen in Eversel kende Koop, de hond van de pastoor en die hond liep ook rond in heel Eversel, hij kwam alleen naar huis om te eten. Als de pastoor 's zondags in de zomer de mis aan het doen

was en de kerkdeur stond open, dan kwam Koop de kerk binnen en hij liep naar het altaar om tegen de pastoor zijn benen te schuren. Dan moest er een van de misdienaars de hond oppakken, terug naar de pastorij dragen en de deur achter hem toe trekken want anders was hij even nadien terug daar. Later is Raymond Elsen pastoor geworden in de parochie van "Het Geleeg" in Leopoldsburg en daar is hij gebleven tot hij gestorven is. Hij is toch kunnen begraven worden op het kerkhof van Berkenbos waar al de Franciscanen minderbroeders bijeen begraven liggen. Het was een pastoor zoals ze tegenwoordig er geen meer klaar krijgen.

Citaat

"De lach is de zon
die de winter van het menselijk gezicht verdrijft"

Victor Hugo, Frans schrijver (1802 - 1885)

Je kwb-lidkaart is geld waard

Maandelijks verloten we een waardebon twv € 5 die je kan gebruiken voor Café Manger of de barbecue. (Inschrijven blijft natuurlijk nodig.)

**Winnaar deze maand:
Tom en Ingrid Vanheusden-Rymen**



Familienieuws

Geboorte

Mona, kleindochter van Edgard en Martine Hermans-Put

Overlijden

José Poelmans, (schoon)moeder van Louis en Nicole Timmers-Witters

TEKSTEN VOLGENDE RAAK (KWB)-LEEFT binnenbrengen uiterlijk op 21 december bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of mail naar rosita.vandebroek@telenet.be

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet RAAK een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen alsook inschrijving voor sanering van tanks

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

comfortheating.bvba@gmail.com

of op gsm nummer: **0476/68 08 96**

(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van RAAK)